



CUIDADOS COM TRAQUEOSTOMIA

TRACHEOSTOMY CARE

CUIDADOS CON LA TRAQUEOSTOMÍA



10.56238/edimacto2025.028-005

Lindalva Roberta de França Lopes

Mestre em Enfermagem

Instituição: Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ)

E-mail: lindalvaenfalin@yahoo.com.br

RESUMO

A traqueostomia é um procedimento cirúrgico que consiste na abertura da parede anterior da traquéia, comunicando-se com o meio externo, tornando a via aérea pérvia. Sua indicação: em cirurgias eletivas para tumores de cabeça e pescoço ou por obstrução do tumor. O importante no cuidado de enfermagem é realizar a troca do conjunto de cânula traqueal, a limpeza da área paraostomal, observar a presença de exsudato ao redor do estoma e a aspiração da traqueostomia. Ressalta-se a necessidade da manutenção e permeabilidade da cânula traqueal, através da limpeza, devido a possibilidade da ocorrência de obstrução pelo acúmulo de secreção, podendo levar a interrupção do fluxo respiratório.

Palavras-chave: Tumores da Região de Cabeça e Pescoço. Traqueostomia. Cuidados de Enfermagem.

ABSTRACT

Tracheostomy is a surgical procedure that involves opening the anterior wall of the trachea, connecting it to the outside environment and making the airway patent. It is indicated in elective surgeries for head and neck tumors or tumor obstruction. Important nursing care includes changing the tracheal cannula set, cleaning the paraostomal area, observing the presence of exudate around the stoma, and tracheostomy aspiration. It is important to maintain the patency of the tracheal cannula through cleaning, due to the possibility of obstruction by the accumulation of secretions, which can lead to interruption of respiratory flow.

Keywords: Head and Neck Tumors. Tracheostomy. Nursing Care.

RESUMEN

La traqueotomía es un procedimiento quirúrgico que consiste en abrir la pared anterior de la tráquea, comunicándola con el exterior y haciendo que las vías respiratorias sean permeables. Su indicación: en cirugías electivas para tumores de cabeza y cuello o por obstrucción del tumor. Lo importante en los cuidados de enfermería es cambiar el conjunto de la cânula traqueal, limpiar la zona paraostomal, observar la presencia de exudado alrededor del estoma y aspirar la traqueotomía. Cabe destacar la necesidad de mantener la permeabilidad de la cânula traqueal mediante la limpieza, debido a la posibilidad de que se produzca una obstrucción por la acumulación de secreciones, lo que puede provocar la interrupción del flujo respiratorio.



Palabras clave: Tumores de la Región de la Cabeza y el Cuello. Traqueotomía. Cuidados de Enfermería.



1 TRAQUEOSTOMIA

Procedimento cirúrgico que consiste na abertura da parede anterior da traquéia, comunicando-se com o meio externo, tornando a via aérea pérvua. BRASIL(2007).

Indicação:

- Em cirurgias para tumores de cabeça e pescoço;eletiva/obstrução por tumor;
- Acúmulo de secreção traqueal;
- Debilidade da musculatura respiratória
- Fornecer via aérea estável para pacientes com intubação traqueal prolongada;
- Traqueostomias de urgência;
- Traqueostomia transtumoral; (MARSICO,2010)

2 CUIDADOS IMPORTANTES COM A TRAQUEOSTOMIA

- Troca do conjunto de cânula traqueal;
- Limpeza da área paraostomal;
- Observar a presença de exsudato ao redor do estoma;
- Aspiração da traqueostomia;
- Desmame da traqueostomia (com redução do nº da cânula ou oclusão). (INCA,2024)

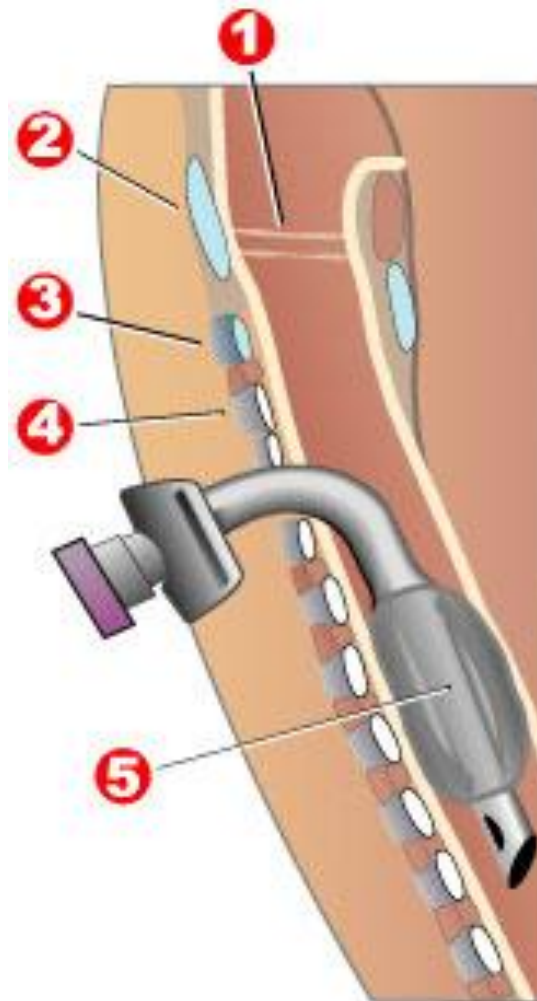
A cânula deve ser manter fixada com cadarço, amarrado na borda lateral da cânula, circundando o pescoço, sem apertar demasiadamente e também não deixar frouxo demais.

A subcânula deverá ser removida para limpeza, com sabão e água corrente. Este processo deverá ser feito no mínimo quatro vezes ao dia, ou sempre que necessário (dependendo da quantidade de muco (secreção) que sai através da cânula. (LIMA, 2022)

Ao redor do traqueostoma (estoma ou abertura por onde é inserida a cânula), deve ser utilizadas gazes para o acolchoamento da região, estas deverão ser mantidas limpas e secas, e trocadas sempre que estiverem úmidas ou sujas de muco.

A limpeza da área em torno da traqueostomia(área peritraqueostoma), é feita diariamente com gaze embebida em soro fisiológico, podendo utilizar água corrente. Ressalta-se a necessidade da manutenção e permeabilidade da cânula traqueal, através da limpeza, devido a possibilidade da ocorrência de obstrução pelo acúmulo de secreção, podendo levar a interrupção do fluxo respiratório. (INCA, 2024)

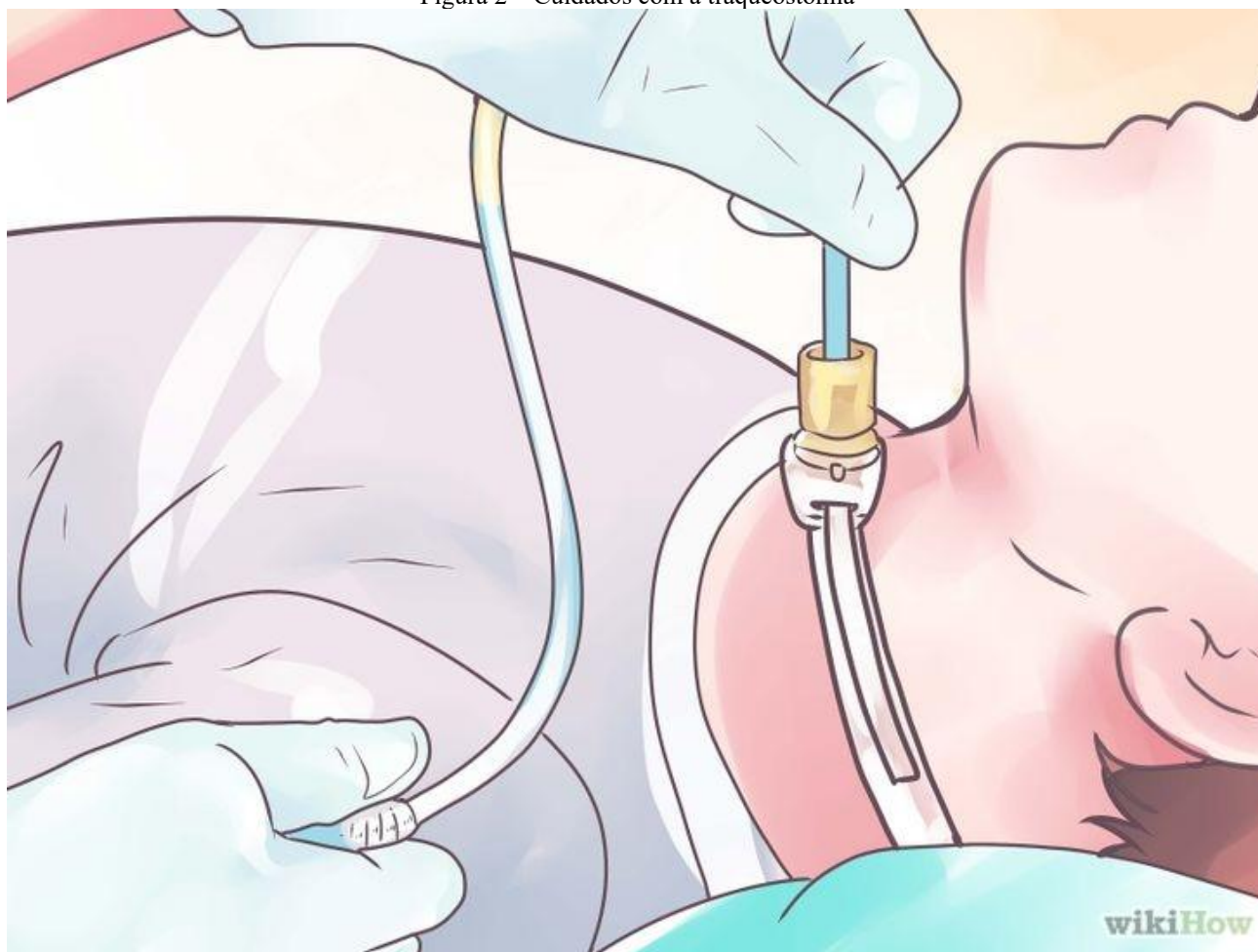
Figura 1 – Traqueostomia



- 1 - Cordas vocais
- 2 - Cartilagem tireóide
- 3 - Cartilagem cricóide
- 4 - Cartilagens traqueais
- 5 - Balão

Fonte: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Traqueostomia>

Figura 2 – Cuidados com a traqueostomia



Fonte: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Traqueostomia>

Figura 3 – Limpeza do tubo traqueal



Fonte: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Traqueostomia>

3 TIPOS DE CÂNULA TRAQUEAL

Figura 4 – Tipos de cânula traqueal



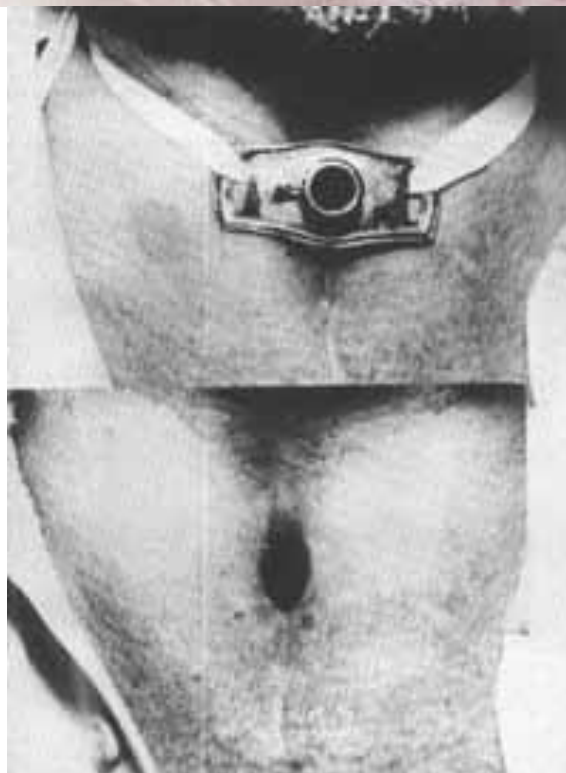
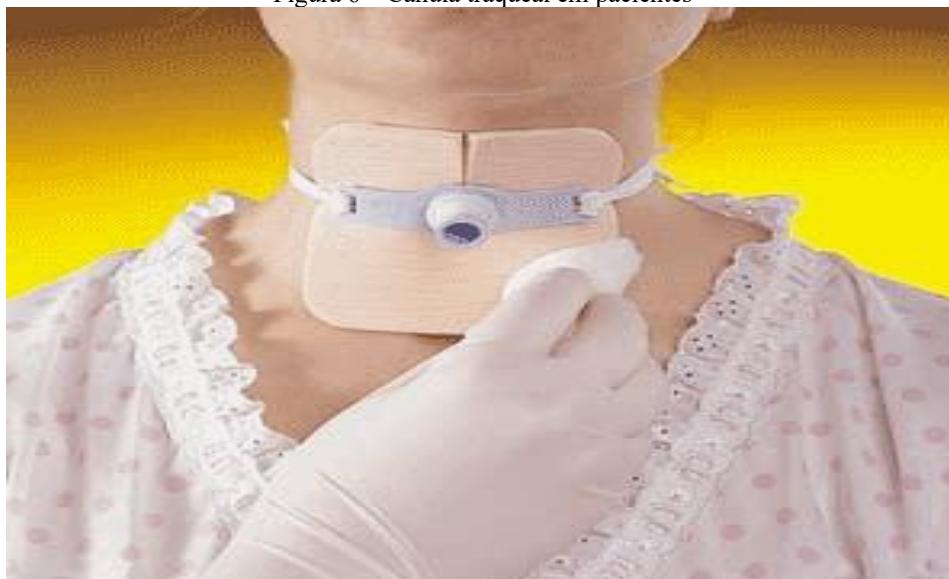
Fonte: <https://www.volgen.com.br/comprar/canula-para-traqueostomia-metal-varios-tamanhos/010mm-n-04/148>

Figura 5 – Outros tipos de cânula traqueal



Fonte: https://pt.wikipedia.org/wiki/Traqueostomia#/media/Ficheiro:Tracheostomy_tube.jpg

Figura 6 – Cânula traqueal em pacientes



Fonte: <https://txtorax.com.br/cirurgias-toracicas/traqueostomia/>



4 ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AOS DISTÚRBIOS QUANTO A IMAGEM CORPORAL

- Conversar com o cliente e ajudá-lo a aceitar a realidade da alteração da sua aparência física e da função do corpo;
- Estimular o cliente a cuidar de seus dispositivos e sugerir que ele tenha contato com pessoas que passaram pelo mesmo processo para compartilhar experiências semelhantes;
- Oferecer apoio emocional, ouvindo atentamente suas preocupações e transmitir sensação de empatia e compreensão;
- Iniciar e estimular o cliente ao autocuidado, ensinando a necessidade de atividades de higiene corporal e oral;
- Encorajar a participação do cliente no auto cuidado, dentro dos limites impostos pelo déficit de conhecimento de acordo com os limites das restrições de atividades.(SILVEIRAS,2014).



REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério da Saúde, Instituto Nacional de Câncer. Estimativa 2023: Incidência de Câncer no Brasil- Rio de Janeiro: INCA 2023.

BRASIL, Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer. Serviço de cirurgia de cabeça e pescoço. Rio de Janeiro: INCA, 2007.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER. Ações de enfermagem para o controle do câncer: uma proposta de integração ensino-serviço. 4. ed. Rio de Janeiro: INCA, 2024b.

LIMA et al. Cuidados de enfermagem como gestão de qualidade ao usuário com traqueostomia - revisão integrativa. Research, Society and Development. Vargem Grande:SP.v. 11 n. 17. 2022. <https://doi.org/10.33448/rsd-v11i17.39071>.

MARSICO P.S, MARSICO G.A . Traqueostomia. Pulmão RJ 2010;19(1-2):24-32.
Silveiras, P. C. C. Estratégias de ensino para o manejo da traqueostomia pelo paciente e cuidador. Monografia de Especialização. 2014 - repositorio.ufmg.br.

ZUGNO et al. Cuidados de enfermagem ao paciente em pós operatório de cirurgia de cabeça e pescoço. Revista Interdisciplinar em estudos em saúde. v.7, n.1 (15) 2018.