

**TRATAMENTO DA DOR COM MÉTODOS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA:
UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

**PAIN TREATMENT WITH TRADITIONAL CHINESE MEDICINE METHODS: AN
INTEGRATIVE REVIEW**

**TRATAMIENTO DEL DOLOR CON MÉTODOS DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA:
UNA REVISIÓN INTEGRADORA**

 <https://doi.org/10.56238/arev7n8-007>

Data de submissão: 05/07/2025

Data de publicação: 05/08/2025

Luísa Margareth Carneiro da Silva
Doutora em Doenças Tropicais
Instituição: Universidade Federal do Pará (UFPA)
Endereço: Pará, Brasil
E-mail: lmacarneiro@ufpa.br

Alline Sarah Costa
Especialista em Acupuntura
Instituição: Associação Brasileira de Acupuntura (ABA)
E-mail: allinesarah@hotmail.com

Natascha Oliveira Leitão
Especialista em Gestão Financeira, Controladoria e Auditoria
Instituição: Associação Brasileira de Acupuntura (ABA)
E-mail: natascha@wbl-nkn.com.br

Vânia Maria Barboza da Silva
Doutora em Ciência e Tecnologia de Alimentos
Instituição: Universidade Federal do Pará (UFPA)
Endereço: Pará, Brasil
E-mail: vaniabarboza@ufpa.br

RESUMO

Objetivo: Buscar nos últimos dez anos publicações científicas que envolvam o tratamento da dor com métodos da Medicina Tradicional Chinesa (MTC). Métodos: Dados organizados em forma revisão integrativa da literatura, com artigos publicados entre 2015 a 2025, com texto completo disponível em idioma português. A pesquisa teve como base a questão norteadora: Que tipo de resposta se tem para o tratamento da dor com a MTC? A busca bibliográfica foi realizada em abril de 2025, na Biblioteca Virtual de Saúde- Portal Regional, onde foram localizadas, na busca, as base de dados: LILACS (11), MOSAICO - Saúde integrativa (7), MEDLINE (6), BDENF - Enfermagem (5), BBO - Odontologia (3), Sec. Est. Saúde SP (2), Index Psicologia - Periódicos (1), PIE (1) Coleciona SUS (1), por meio dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Acupuntura, Dor, Adulto, utilizando a combinação com os termos com o uso do operador booleano “AND”. Resultados: Todos os artigos selecionados corroboraram como sendo positivo o resultado do tratamento da dor com a MTC.

Palavras-chave: Acupuntura. Dor. Adulto.

ABSTRACT

Objective: To search for scientific publications from the last ten years that address pain treatment using Traditional Chinese Medicine (TCM) methods. **Methods:** Data were organized as an integrative literature review, including articles published between 2015 and 2025, with full text available in Portuguese. The research was based on the guiding question: What kind of response is there to pain treatment with TCM? The bibliographic search was conducted in April 2025, in the Virtual Health Library - Regional Portal, where the following databases were located: LILACS (11), MOSAICO - Integrative Health (7), MEDLINE (6), BDENF - Nursing (5), BBO - Dentistry (3), Sec. Est. Saúde SP (2), Index Psicología - Periodicals (1), PIE (1), Coleciona SUS (1), through the Health Sciences Descriptors (DeCS): Acupuncture, Pain, Adult, using the Boolean operator "AND" as a combination of terms. **Results:** All selected articles corroborate the positive results of pain treatment with TCM.

Keywords: Acupuncture. Pain. Adult.

RESUMEN

Objetivo: Buscar publicaciones científicas de los últimos diez años que aborden el tratamiento del dolor mediante métodos de la Medicina Tradicional China (MTC). **Métodos:** Los datos se organizaron mediante una revisión bibliográfica integradora, que incluyó artículos publicados entre 2015 y 2025, con texto completo disponible en portugués. La investigación se basó en la pregunta guía: ¿Qué tipo de respuesta existe al tratamiento del dolor con MTC? La búsqueda bibliográfica se realizó en abril de 2025 en la Biblioteca Virtual de Salud - Portal Regional, donde se ubicaron las siguientes bases de datos: LILACS (11), MOSAICO - Salud Integral (7), MEDLINE (6), BDENF - Enfermería (5), BBO - Odontología (3), Sec. Est. Salud SP (2), Index Psicología - Publicaciones Periódicas (1), PIE (1), Coleciona SUS (1), a través de los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS): Acupuntura, Dolor, Adulto, utilizando el operador booleano "AND" como combinación de términos. **Resultados:** Todos los artículos seleccionados corroboran los resultados positivos del tratamiento del dolor con MTC.

Palabras clave: Acupuntura. Dolor. Adulto.

1 INTRODUÇÃO

No tratamento da dor encontramos as terapias não farmacológicas, sendo a acupuntura uma das formas mais indicadas, pois apresenta um custo acessível, geralmente não apresenta efeitos colaterais, podendo diminuir a evolução e a reincidência dos casos, assim funcionando como instrumento de melhoria na qualidade de vida dos indivíduos (OPAS, 2015; Espírito Santo, et al., 2022).

A integridade física do indivíduo é abalada drasticamente pela presença da dor, que mesmo diante de uma lesão idêntica, pode mudar de indivíduo para indivíduo. Ou seja, a dor pode ter aparecimento desigual, isto explicado pela falta de marcadores biológicos, o que impossibilita, objetivamente, caracterizá-la (Ballantyne et al. 2011; Robinson, 2012).

A impossibilidade funcional, principalmente no indivíduo idoso é causada especialmente pela dor crônica, podendo diminuir a mobilidade articular, dificultando a atividades de vida diária, impossibilitando a atividade física, favorece o retraimento do indivíduo, afeta a qualidade do sono e desenvolve a depressão culminando com um grave adoecimento do organismo (Lemos et al., 2019; Espírito Santo et al., 2022).

Ativar um sinal de alerta é a função primordial da dor no organismo, acionando respostas protetoras; desta forma, diminuindo possíveis agravos nos tecidos e, consequentemente no organismo (DCS, 2003). A classificação da dor quanto a duração, pode ser, aguda ou crônica e quanto ao tipo, pode ser nociceptiva e não nociceptiva. A dor aguda é a dor de entrada, de início recente e de possível permanência, curta e limitada, existindo uma definição temporal e/ou causal. Já a dor crônica, é mais prolongada, envolvendo uma complexidade de aspectos causadores. A dor nociceptiva é aquela que surge necessitando de estímulos específicos a receptores da dor, enquanto a dor não nociceptiva é aquela dada por disfunções nas células nervosas (Inácio, 2017).

A acupuntura é uma prática ativa, tornando-se assim uma opção na conduta do tratamento ativo e eficaz para diminuir a amplitude da dor crônica, porém, ainda há escassa apontamento referindo a importância científico da acupuntura, o que causa a diminuição da utilização no dia a dia da prática clínica nas várias instâncias de tratamento de saúde (Birch et al., 2022).

Um dos primeiros motivos, em geral, para a procura de cuidados de saúde pelos indivíduos é a dor. Estando entre 25% e 50% das consultas de cuidados de saúde primários, em que a dor crônica representa cerca de 20% dos motivos de consulta (FMUL, 2011). O cuidado com a dor necessita ser priorizado no campo da oferta de tratamentos e manutenção da saúde (DCS, 2003).

A Medicina Tradicional Chinesa oferece meios para acalmar ou reduzir a dor, como, por exemplo, com o uso da auriculoterapia que promove resultados notáveis no tratamento das

enfermidades dolorosas. Tomando como referência o ponto coração, seu uso dispersa o fogo, responsável pela expressão máxima do calor (Garcia, 1999).

Mediante os dados acima a presente pesquisa teve o objetivo de buscar nos últimos dez anos publicações científicas que envolvam o tratamento da dor com métodos da Medicina Tradicional Chinesa (MTC).

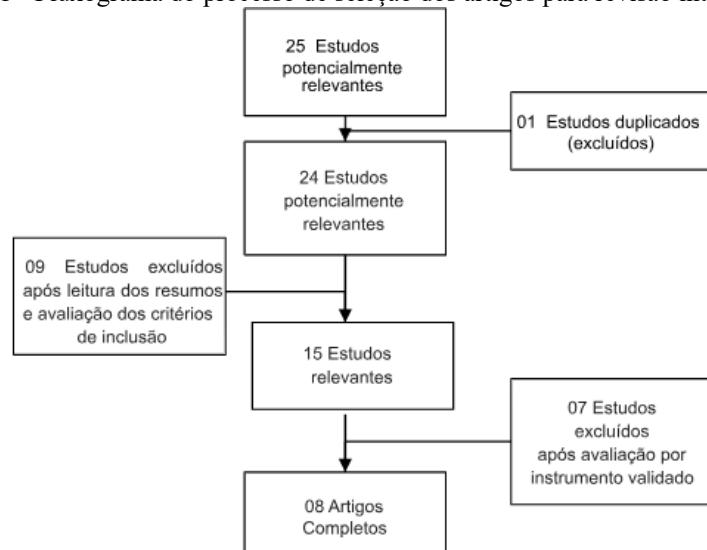
2 METODOLOGIA

Dados organizados em forma revisão integrativa da literatura, com artigos publicados entre 2015 - 2025, com texto completo disponível em idioma português. A pesquisa teve como base a questão norteadora: Que tipo de resposta se tem para o tratamento da dor com a MTC? A busca bibliográfica foi realizada em abril de 2025, na Biblioteca Virtual de Saúde- Portal Regional, onde foram localizadas, na busca, as base de dados: LILACS (11), MOSAICO - Saúde integrativa (7), MEDLINE (6), BDENF - Enfermagem (5), BBO - Odontologia (3), Sec. Est. Saúde SP (2), Index Psicologia - Periódicos (1), PIE (1) Coleciona SUS (1), por meio dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Acupuntura, Dor, Adulto, utilizando a combinação com os termos com o uso do operador booleano “AND”.

3 RESULTADOS

Após busca nas bases de dados, foram localizados 25 artigos. Destes foram excluídos 01 artigos devido a duplicidade e 09 por não atender os critérios. Foram selecionados 15 artigos para leitura na íntegra, com amostra final de 08 artigos, esquematizados no fluxograma da Figura 1.

Figura 1 - Fluxograma do processo de seleção dos artigos para revisão integrativa



Fonte: Protocolo de pesquisa

O Quadro 1 apresenta de maneira resumida os artigos incluídos na amostra final, abrangendo além do título dos artigos, os autores e ano de publicação, tipo de estudo, objetivos e conclusões, inseridos nos principais resultados.

Quadro 1 - Artigos selecionados para esta revisão integrativa

N	Título	Autor e ano	Resumos
1	Acupuntura no alívio da dor osteomuscular e a melhora na funcionalidade na pessoa idosa: estudo quase experimental	Fabio Ricardo Dutra Lamego; Fátima Helena do Espírito Santo; Maria de Nazaré de Souza Ribeiro; Gleyce Moreno Barbosa; Almir Campos Pimenta; Michelle Freitas de Souza; (2023)	“Objetivo: Avaliar os efeitos da acupuntura no alívio da dor osteomuscular em pessoas idosas e a possibilidade de melhora da funcionalidade para as atividades básicas de vida diária. Método: Estudo quase experimental, com avaliação antes e depois da intervenção utilizando a Escala Visual Analógica e o Índice de Katz. Amostra por conveniência, constituída de 31 pessoas idosas . O período de intervenção comportou quatro sessões de atendimentos semanais. A intervenção com acupuntura abordou um protocolo de tratamento sistêmico por intermédio de cinco pares de pontos: IG4 (Hegu), F3 (Taichong), E36 (Zusanli), PC6 (Neiguan) e BP6 (Sanyinjiao). Resultados: 100% (31) informando sentir dor, sendo 64,52% (20) em intensidade moderada (3–7); 25,81% (8) dor intensa (8–10); e 9,68% (3) dor leve (0–2). O protocolo de tratamento mostrou-se positivo em 4 sessões, com redução da dor ao grau leve, e média geral reduzida abaixo de 2 no score. A análise dos resultados da Escala Visual Analógica e os do índice de Katz, mostrou possibilidades do uso da acupuntura no alívio da dor osteomuscular e na melhora da funcionalidade da pessoa idosa. Conclusão: O uso da técnica de acupuntura sistêmica apontou resultados satisfatórios no alívio da dor osteomuscular e na melhoria da funcionalidade para as atividades básicas de vida diária da pessoa idosa”
2	Relação entre dor crônica nas costas, incapacidade e qualidade de vida após auriculoaçupuncture e ventosaterapia e satisfação com o tratamento: estudo transversal	Caroline de Castro Moura; Érika de Cássia Lopes Chaves; Denismar Alves Nogueira; Denise Hollanda Lunes; Cissa Azevedo; Bianca Bacelar de Assis; Tamara Goncalves Rezende Macieira; Tânia Couto Machado Chianca; (2022)	“Objetivo: avaliar a relação da intensidade da dor, incapacidade física e qualidade de vida após tratamento de auriculoaçupuncture e ventosaterapia com a satisfação com o tratamento, necessidade dele para controle da dor, percepção de melhora e consumo de medicação. Método: estudo transversal conduzido com 198 pessoas com dor crônica nas costas. Foram investigadas: intensidade da dor, incapacidade física, qualidade de vida, satisfação com o tratamento, necessidade da intervenção para o controle da dor, percepção de melhora e consumo de medicação. Foi realizada correlação de Spearman a 5% de significância. Resultados: Houve correlações negativas de fraca magnitude da intensidade da dor e da incapacidade física com a satisfação com o tratamento, necessidade da intervenção, percepção de melhora após o tratamento e consumo de medicamentos, e correlações positivas de fraca magnitude da percepção da qualidade de vida com a satisfação com o tratamento, necessidade da intervenção, e percepção de melhora. Conclusão: A melhora da intensidade da dor, da incapacidade física e da qualidade de vida ocasionou melhor estado geral de saúde, satisfação com o tratamento e menor consumo de medicamentos entre os participantes do estudo”.

3	Tratamento imediato da dor e limitação de abertura bucal nas disfunções temporomandibulares, através da medicina tradicional chinesa (MTC)	Ruana Maria da Rocha Brandão; José Leonardo de Paiva e Souza; Marcela Corte Real Fernandes; Ricardo Eugenio Varela Ayres de Melo (2021)	<p>“RESUMO: Disfunção Temporomandibular (DTM) apresenta-se como principal causa de dores orofaciais de origem não dentária. A acupuntura é indicada para o alívio da dor em casos de DTM muscular, baseada em propriedades anti-inflamatórias com efeitos neuro-hormonais. Objetivo: avaliar a eficácia da acupuntura como um método válido para redução imediata da sintomatologia dolorosa e limitação de abertura bucal nos casos de DTM. O estudo de corte transversal, com uma amostra de 30 pacientes, realizou-se terapia acupuntural em 30 pacientes com DTM, avaliando-se a dor, a partir da Escala Verbal (EV) e da Escala Analógica Visual (EAV) e a limitação de abertura bucal com o auxílio de paquímetro digital antes e após a terapia para registro da análise. O aumento da média de abertura bucal foi de 9,2% no total de participantes. Quanto à sintomatologia dolorosa, apresentou redução média em 63%. Na EV, 27 dos pacientes tiveram resposta “moderada” e “intensa” para sensação dolorosa. Contudo, após a terapia, observou-se ausência de sensação dolorosa intensa. Os dados apontaram significância da terapia acupuntural para redução dor e limitação de abertura bucal, de forma imediata, em pacientes com DTM”</p>
4	Efeitos da auriculoadapuntura na dor crônica em pessoas com distúrbios musculoesqueléticos nas costas: ensaio clínico randomizado	Caroline de Castro Moura; Erika de Cássia Lopes Chaves; Tânia Couto Machado Chianca; Silvia Graciela Ruginsk; Denismar Alves Nogueira; Denise Hollanda Iunes (2019)	<p>“Objetivo: Avaliar os efeitos da auriculoadapuntura sobre a intensidade da dor, a sua interferência nas atividades cotidianas, o alívio proporcionado pela intervenção e o limiar de dor em pessoas com distúrbios musculoesqueléticos nas costas. Método: Ensaio clínico randomizado, realizado com pessoas randomizadas em três grupos: tratado, placebo e controle. As avaliações foram realizadas usando o Inventário Breve de Dor e um algoritmo digital antes (inicial) e após o tratamento (final), em um período de 15 dias (follow-up). Resultados: Participaram 110 pessoas. Houve redução na intensidade da dor nos grupos tratado e placebo entre as avaliações inicial e final ($p<0,05$), e no grupo tratado entre a avaliação inicial e o follow-up ($p<0,05$). Também ocorreu diminuição da interferência da dor nas atividades cotidianas nos grupos tratado e placebo ao longo do tempo ($p<0,05$). Na avaliação final, a interferência da dor foi menor no grupo tratado ($p<0,05$). A auriculoadapuntura não foi suficiente para aumentar o limiar de dor. Conclusão: A auriculoadapuntura apresentou efeitos positivos ao reduzir a intensidade da dor crônica e sua interferência nas atividades cotidianas em pessoas com distúrbios musculoesqueléticos nas costas. Registro Brasileiro de Ensaios Clínicos: RBR-5X69X2”</p>

5	Enfermagem e a prática avançada da acupuntura para alívio da lombalgia gestacional	Eveliny Silva Martins; Nicolau da Costa; Sâmia Monteiro Holanda; Régia Christina Moura Barbosa Castro; Priscila de Souza Aquino; Ana Karina Bezerra Pinheiro (2019)	<p>“Objetivo: Avaliar os efeitos da prática de acupuntura realizada no alívio da dor lombar em gestantes que se encontram no segundo e terceiro trimestre de gravidez, bem como na execução das atividades diárias. Métodos: Estudo quase experimental, antes e depois, realizado com 56 gestantes com idade gestacional entre 14 e 37 semanas e queixa referida de dor lombar. Foram realizadas seis sessões de acupuntura, duas vezes por semana, com 30 minutos, cada uma, com a aplicação de pontos sistêmicos e auriculares. Para avaliação da dor utilizou-se a Escala Analógica Visual. Foram calculadas frequência absoluta e relativa para variáveis categóricas e médias e desvio padrão para variáveis numéricas. Os testes utilizados para associação foram o Wilcoxon, para medidas pareadas, e teste de McNemar. Resultados: Encontrou-se redução significativa ($p < 0,5$), dos escores do índice de dor. A média da dor diminuiu na avaliação da segunda (4,92), quarta (3,24) e sexta (1,00) sessão. Algumas mulheres tiveram sua dor cessada antes de completar as seis sessões e houve melhora nas atividades prejudicadas pela dor. Conclusão: A acupuntura proporcionou efeitos favoráveis à saúde das participantes, pois houve redução na dor logo a partir da segunda sessão. Acredita-se que os enfermeiros possam rever a qualidade da assistência às gestantes, a partir do conhecimento de técnicas que contribuem a um cuidado integral, pois a enfermagem tem na sua essência o processo de cuidado holístico do cliente, visando suas necessidades, contribuindo para que suas ações, enquanto profissionais de Medicina Tradicional Chinesa, sejam realizadas de maneira qualificada, eficiente e humanizada”</p>
6	Efetividade da acupuntura auricular no tratamento da dor oncológica: ensaio clínico randomizado	Ludmila de Oliveira Ruela; Denise Hollanda Iunes; Denismar Alves Nogueira; Juliana Stefanello; Clícia Valim Côrtes Gradim (2018)	<p>“RESUMO Objetivo: Avaliar a efetividade da acupuntura auricular na dor de pacientes oncológicos em tratamento quimioterápico e possíveis alterações no consumo de analgésicos após a aplicação da intervenção. Método: Ensaio clínico randomizado com portadores de câncer que apresentavam queixa de dor maior ou igual a quatro na Escala Numérica da Dor. Foram criados dois grupos paralelos, um Experimental, o qual recebeu a aplicação da acupuntura auricular em pontos do equilíbrio energético e em pontos indicados para o tratamento da dor, e um Placebo, em que foram aplicados pontos placebo fixos. Ambos os grupos receberam a aplicação de agulhas semipermanentes em oito sessões. Resultados: Participaram 31 portadores de câncer. Depois das oito sessões de acupuntura auricular, houve diferença significativa entre os grupos na redução da intensidade da dor ($p < 0,001$) e no consumo das medicações ($p < 0,05$). Conclusão: A acupuntura auricular foi efetiva na redução da dor de pacientes em tratamento quimioterápico. Registro Brasileiro de Ensaios Clínicos: RBR-6k3rqh”</p>

7	Ação da auriculoterapia em pessoas com dor crônica na coluna vertebral: ensaio clínico randomizado	Caroline de Castro Moura; Denise Hollanda Iunes; Silvia Graciela Ruginsk; Valéria Helena Salgado Souza; Bianca Bacelar de Assis; Erika de Cássia Lopes Chaves (2018)	“Objetivos: avaliar a ação da auriculoterapia na incapacidade e na temperatura tissular de pessoas com dor crônica na coluna vertebral. Método: ensaio clínico com amostra de 110 pessoas, randomizadas em três grupos: Tratado, Placebo e Controle. Os instrumentos de avaliação foram o Questionário de Incapacidade de Rolland Morris e uma câmera termográfica, aplicados antes da primeira sessão de tratamento, uma semana após e 15 dias após (follow up) à quinta sessão de auriculoterapia. Na análise dos dados, aplicaram-se os testes Kruskal-Wallis, Student Newman-Keuls e Wilcoxon. Resultados: houve redução significativa da incapacidade nos grupos Tratado e Placebo entre as avaliações inicial e final ($p<0,05$). Houve aumento na temperatura média tissular da região dorsal entre as avaliações inicial e follow up no Tratado e Controle ($p<0,05$). Entre as avaliações final e follow up no Tratado e Placebo ($p<0,05$). Conclusão: a auriculoterapia foi eficaz para reduzir a incapacidade e aumentar a temperatura tissular em pessoas com dor crônica na coluna vertebral. Registro Brasileiro de Ensaios Clínicos (RBR-5X69X2).”
8	Comparação analgésica do Zen Shiatsu e acupuntura auricular em dorsolombalgias de profissionais de enfermagem	Thaís Dresch Eberhardt; Lili Marlene Hofstätter; Sandra Mara Silvério Lopes; Edson Antonio Alves da Silva; Daniela de Cassia Faglioni Boleta Ceranto; Anair Lazzari Nicola (2015)	“O objetivo deste estudo foi comparar o efeito da aplicação de Zen Shiatsu e de acupuntura auricular na redução dos níveis de dorsolombalgias em profissionais de enfermagem que atuam em ambiente hospitalar. Pesquisa experimental, longitudinal, com análise quantitativa dos dados. A coleta de dados ocorreu entre outubro e novembro de 2013, no hospital do Paraná. Foi aplicado um delineamento estatístico completamente casualizado para formar dois grupos com 20 voluntários cada. Os voluntários pertencentes ao grupo 1 receberam uma sessão da intervenção Zen Shiatsu e o grupo 2, uma sessão da intervenção acupuntura auricular. Para mensurar os níveis de dor, foi utilizada a escala visual analógica. Foram comparados os efeitos das duas intervenções com métodos estatísticos não paramétricos, utilizando-se o programa estatístico R para a análise dos dados. Concluiu-se que tanto a acupuntura auricular quanto o Zen Shiatsu mostraram-se igualmente eficazes na redução dos níveis de dorso lombalgias crônicas. Este efeito se manteve por sete dias.”

Fonte: Protocolo de pesquisa, 2025

Quadro 2 – Demonstrativo por ano de estudo, números de sujeito da pesquisa e tipo de estudo selecionados para esta revisão integrativa

N	Ano	Palavras-chave/ Descritores:	Número de sujeitos da pesquisa /Tipo de estudo
01	2023	Terapia por acupuntura; Acupuntura; Dor; Qualidade de vida; Idoso	31 pessoas idosas. Experimental
02	2022	Satisfação do paciente; Acupuntura auricular; Ventosaterapia	198 pessoas. Estudo transversal
03	2021	Dor facial. Síndrome da disfunção da articulação temporomandibular; Analgesia por acupuntura	30 pessoas. estudo de corte transversal.
04	2019	Dor crônica; Dor musculoesquelética; Acupuntura auricular; Reabilitação; Enfermagem holística; Terapias complementares.	110 pessoas adultas. Ensaio clínico randomizado, realizado com pessoas randomizadas em três grupos: tratado, placebo e controle.

05	2019	Acupuntura; Gestante; Dor lombar; Promoção da saúde; Medição da dor	56 gestantes. Experimental.
06	2018	Acupuntura Auricular; Terapias Complementares; Dor; Neoplasias; Enfermagem Oncológica.	31 portadores de câncer. Ensaio clínico randomizado.
07	2018	Dor crônica; Dor nas costas; Acupuntura auricular; Reabilitação; Terapias complementares; Enfermagem.	110 pessoas, ensaio clínico randomizado.
08	2015	Dor nas costas, acupressão, acupuntura auricular, terapias complementares [back pain, acupressure, acupuncture, ear, complementary therapies]	40 participantes. Pesquisa experimental, longitudinal, com análise quantitativa dos dados.

Fonte: Protocolo de pesquisa, 2025.

Quadro 3 – Demonstrativo por ano, os aspectos positivos referenciados nos estudos selecionados para esta revisão integrativa.

N	Ano	Aspectos positivos
01	2023	“A técnica de acupuntura sistêmica, que tem como base a função energética dos pontos, mostrou eficiência, pois trouxe uma redução significativa no quadro da dor”
02	2022	“...apesar das correlações de fraca magnitude entre as variáveis, acredita-se que a melhora da intensidade da dor, da incapacidade física e da qualidade de vida ocasionaram melhor estado geral de saúde, satisfação e necessidade do tratamento e menor consumo de medicamentos entre os participantes deste estudo.”
03	2021	“Este estudo apontou significância da terapia acupuntural para redução da dor e da limitação de abertura bucal, de forma imediata, em pacientes com DTM.”
04	2019	“A Auriculoadapuntura baseada na linha chinesa, realizada com agulhas semipermanentes de 0,20 x 1,5 milímetros, em cinco sessões, 1 vez por semana, com alternância do pavilhão auricular a cada sessão, segundo os preceitos da Medicina Tradicional Chinesa, apresentou efeitos positivos sobre a dor crônica em pessoas com distúrbios musculoesqueléticos nas costas.”
05	2019	“... houve redução estatisticamente significante na DL das gestantes.... A amostra estudada apresentou uma redução de mais de 50% da dor. No geral, as participantes denotaram satisfação e bem-estar”
06	2018	“A acupuntura auricular foi efetiva na redução da intensidade da dor dos portadores de câncer em tratamento quimioterápico, além de ter proporcionado a redução do consumo de analgésicos. A técnica foi segura, eficaz, barata e com o mínimo de riscos aos participantes.”
07	2018	“Houve diferença estatisticamente significativa entre os grupos e ao longo do tempo em relação à incapacidade física e, em relação à temperatura tissular, essa diferença se deu no tempo de seguimento.”
08	2015	.. Os dois tratamentos obtiveram efeitos similares na redução do nível médio de dor, ou seja, um tratamento não é melhor que o outro.

Fonte: Protocolo de pesquisa, 2025.

4 DISCUSSÃO

O presente estudo buscou compilar informações sobre a Medicina Tradicional Chinesa no tratamento da dor, partindo do otimismo que as práticas geram, a exemplo da Terapia Auricular e Acupuntura, por serem fáceis de serem utilizadas e acessíveis economicamente. Para esta revisão, foram selecionados oito artigos, publicados entre 2015 e 2025.

Em uma revisão de literatura realizada por Oliveira et al. (2025) reafirmaram que a acupuntura resultou na redução da dor e melhora na qualidade de vida dos indivíduos com dor lombar crônica, destacando a melhora na qualidade de vida dos participantes das pesquisas. A importância de atentar

para a qualidade de vida do paciente aponta para os resultados dos tratamentos e reflete o impacto da dor nos aspectos físicos, funcionais, sociais e emocionais dos pacientes (Costa, A.C. et al., 2017).

Para a Medicina Tradicional Chinesa, a dor resulta da estagnação do sangue, o que causa o bloqueio dos canais ou meridianos, provocando dor e inatividade dos órgãos relacionados. A auriculoterapia foi capaz de relaxar a musculatura e estimular a circulação sanguínea, restaurando o equilíbrio dos órgãos. O ponto Shen Men é usado para acalmar a dor e este ponto destaca-se, pois no diagnóstico, quando este ponto reage à pressão, é indicativo que o paciente tem uma condição dolorosa ou neurastenia (Garcia, 1999).

Moura et al. (2025), relataram efeitos neurológicos associados com o tratamento da dor com acupuntura, ressaltando que liberação de neurotransmissores como endorfinas, serotonina e noradrenalina, atuam tanto nas vias ascendentes e descendentes da dor, promovendo alívio e sedação desta.

O ponto simpático, utilizado na auriculoterapia foi eficaz para modificar os aspectos da dor, resultando em resultados benéficos para os participantes do estudo (Sousa et al., 2020). Isto acontece porque as fibras simpáticas eferentes também atuam sobre a dor visceral. Então, inibindo-se esta condução pelo estímulo do ponto simpático, o espasmo é liberado, acalmando a dor (Garcia, 1999).

A auriculoterapia representa uma excelente terapia na redução da dor musculoesquelética crônica, ainda mais se for associada à eletroestimulação, pois é considerada uma técnica segura e benéfica à saúde e bem-estar do paciente, com resultados em curto período de tratamento, que pode ser extrapolada a outros tipos de dor (Morais BX et al., 2020).

5 CONCLUSÃO

Essa revisão integrativa possibilitou rever que a Medicina Tradicional Chinesa dispõe de técnicas acessíveis e de baixo custo, capazes de oferecer alívio a curto e longo prazo para pacientes que sofrem de dores, sejam agudas ou crônicas.

Além disso, este tipo de trabalho, reforça a importância de associar estas práticas no tratamento da dor, em todos os níveis, visando otimizar os resultados e acelerar os processos de cura dos pacientes.

REFERÊNCIAS

BALLANTYNE, James C. et al. Managing Acute Pain in the Developing World. *Pain Clin Updat - IASP*. 2011;XIX(3).

BIRCH, Stephen et al. Historical perspectives on using sham acupuncture in acupuncture clinical trials. *Integr Med Res*. 2022 Mar;11(1):100725. doi: 10.1016/j.imr.2021.100725.

BRANDÃO, Ruana Maria da Rocha; Paiva e Souza, José Leonardo de; Fernandes, Marcela Côrte Real; Melo, Ricardo Eugenio Varela Ayres de. - Tratamento imediato da dor e limitação de abertura bucal nas disfunções temporomandibulares, através da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) - Immediate treatment of pain and limitation of mouth opening in temporomandibular disorders through Traditional Chinese Medicine (TCM) - *Odontol. Clín.-Cient. (Online)*;20(3): 36-40, jul.-set. 2021.

DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE. A Dor como 5º sinal vital. Registo sistemático da intensidade da Dor. A Dor como 5º sinal vital. Registo sistemático da intensidade da Dor. 2003. Disponível em: https://www.aped-dor.org/documentos/DGS-dor_como_5_sinal_vital_-_2003.pdf Acesso em: 26 de julho de 2025.

DIREÇÃO-GERAL DE SAÚDE. FMUL. CEMBE da FMUL - NOC da Dor Neuropática Localizada. DOR. 2011;19:6–48. Disponível em: https://www.aped-dor.org/images/documentos/artigos/NOC_da_Dor_Neuropatica_Localizada.pdf Acesso em: 26 de julho de 2025.

EBERHARDT, Thaís Dresch et al. Comparação analgésica do Zen Shiatsu e acupuntura auricular em dorsolombalgias de profissionais de enfermagem - Analgesic comparison of Zen Shiatsu and auricular acupuncture in back pain among nursing professionals - Comparación analgésica del Zen Shiatsu y acupuntura auricular en dorsolumbalgias de profesionales de enfermería - Rev. enferm. UERJ;23(3): 324-330, maio.-jun. 2015.

ESPÍRITO SANTO, Fátima Helena et al. Acupuntura e auriculoterapia no tratamento da dor na pessoa idosa. In: PROENF Programa de Atualização em Enfermagem: Saúde do Idoso - Ciclo 1. Porto Alegre: Artmed Panamericana; 2022 [acesso em 2025 mai 08]. DOI: <https://doi.org/10.5935/978 65-5848- 567-4.C0003>.

GARCIA, Ernesto González. Auriculoterapia: Escola Huang Li Chun/Ernesto González Garcia: [tradução Ednéa Iara Souza Martins). - - São Paulo: Roca, 1999.

LAMEGO, Fabio Ricardo Dutra et al. Acupuntura no alívio da dor osteomuscular e a melhora na funcionalidade na pessoa idosa: estudo quase experimental - Acupuncture in the relief of osteomuscular pain and improvement of functionality in older adults: a quasi-experimental study - Rev. bras. geriatr. gerontol. (Online);26: e230147, 2023.

LEMOS, Bianca de Oliveira et al. O impacto da dor crônica na funcionalidade e qualidade de vida de idosos. *Brazilian Journal of Pain* [Internet]. 2019 [acesso em 26 de julho de 2025]; 02(3):237 241. Disponível em: <https://www.scielo.br/j;brjp/a/mLFC79nkThg6T8rkqNzPQ6D/?lang=pt> . Doi: <https://doi.org/10.5935/2595-0118.20190042>

MARTINS, Eveliny Silva et al. Enfermagem e a prática avançada da acupuntura para alívio da lombalgia gestacional - Enfermería y práctica avanzada de la acupuntura para alivio de lumbalgia en el embarazo - Nursing and advanced acupuncture for relief of low back pain during pregnancy - Acta Paul. Enferm. (Online);32(5): 477-484, Set.-Out. 2019.

MORAIS, Bruna Xavier et al. Auriculoterapia e redução da dor musculoesquelética crônica: revisão integrativa. Rev Bras Enferm. 2020;73(Suppl 6):e20190394.

MOURA, C. de C. et al. Ação da auriculoterapia em pessoas com dor crônica na coluna vertebral: ensaio clínico randomizado. Revista Latino-Americana De Enfermagem, 26, e3050. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.2678.3050>. (2019).

MOURA, Caroline de Castro et al. Effects of auricular acupuncture on chronic pain in people with back musculoskeletal disorders: a randomized clinical trial. - Rev Esc Enferm USP;53: e03418, 2019 Jan 21.

MOURA, Caroline de Castro et. al. Relação entre dor crônica nas costas, incapacidade e qualidade de vida após auriculoterapia e ventosaterapia e satisfação com o tratamento: estudo transversal - Relationship between chronic back pain, disability and quality of life after auriculotherapy and cupping therapy and satisfaction with treatment: across-sectional study - La relación entre el dolor de espalda crónico, la discapacidad y la calidad de vida después de la acupuntura auricular y la terapia con ventosas y la satisfacción con el tratamiento: un estudio transversal - Online braz. j. nurs. (Online);21: e20226583, 01 jan 2022.

MOURA, Paolla Hermenegildo; MARCELINO, Gustavo Carvalho; NEVES, Hanna Cristina Ferreira Assunção; RODRIGUES, Maria Eduarda Vieira; LEMES, Uitairany do Prado. Aspectos neurofisiológicos da acupuntura na analgesia—revisão narrativa. Revista Foco |v.18n.5|e8246|p.01-17|2025.

OLIVEIRA, Iago da Silva de; NASCIMENTO, Wanuza do; LIMA, Ailton Caetano de. Os efeitos da acupuntura no tratamento da dor lombar crônica: revisão bibliográfica. Ciência Atual | Rio de Janeiro Volume 22, Nº 1 • 2025.1 | ISSN 2317-1499 | Pg. 1437

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE (OPAS). Cuidados inovadores para as condições crônicas: organização e prestação de atenção de alta qualidade às doenças crônicas não transmissíveis nas Américas. Washington (DC), 2015 [acesso em 2025 jan 06]. Disponível em: https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2015/ent-cuidados-innovadores_InnovateCCC-digital-PT.pdf

RUELA, Ludmila de Oliveira et al. Effectiveness of auricular acupuncture in the treatment of cancer pain: randomized clinical trial. - Efetividade da acupuntura auricular no tratamento da dor oncológica: ensaio clínico randomizado. - Rev Esc Enferm USP;52: e03402, 2018 Dec 13.

SOUZA, Ferando Ferreira; SOUSA JUNIOR, José Francisco Miranda, VENTURA, Patrícia Lima. Características sociodemográficas e avaliação da dor através do questionário de McGill em mulheres com dismenorreia primária submetidas à auriculoterapia. Rev Pesqui Fisioter. 2020;10(2):220-231. doi: 10.17267/2238-2704rpf.v10i2.2848