

**REABILITAÇÃO ESTÉTICA DE INCISIVOS SUPERIORES COM RESINA COMPOSTA:
RELATO DE CASO CLÍNICO**

**AESTHETIC REHABILITATION OF UPPER INCISORS WITH COMPOSITE RESIN:
CLINICAL CASE REPORT**

**REHABILITACIÓN ESTÉTICA DE INCISIVOS SUPERIORES CON RESINA
COMPUESTA: REPORTE DE CASO CLÍNICO**

 <https://doi.org/10.56238/arev7n6-290>

Data de submissão: 24/05/2025

Data de publicação: 24/06/2025

Fabricio Reskalla Amaral

Doutor em Dentística Restauradora pela Faculdade de Odontologia Araraquara – UNESP.
Professor de Dentística Restauradora da Faculdade de Odontologia de Ubá – UNIFAGOC

Otávio José de Almeida Junior

Acadêmico de Odontologia

Centro Universitário Governador Ozanam Coelho – UNIFAGOC

Pedro Victor Alves Andrade

Acadêmico de Odontologia

Centro Universitário Governador Ozanam Coelho – UNIFAGOC

Pedro Lucas de Almeida

Acadêmico de Odontologia

Centro Universitário Governador Ozanam Coelho – UNIFAGOC

Caio Silvério Mulano Borges de Souza

Acadêmico de Odontologia

Centro Universitário Governador Ozanam Coelho – UNIFAGOC

Davilson Bragine Ferreira Junior

Doutor em Bioquímica Aplicada

Universidade Federal de Viçosa – UFV

Maria Eduarda Afonso Silva

Acadêmica de Odontologia

Centro Universitário Governador Ozanam Coelho – UNIFAGOC

David José da Silva

Acadêmico de Odontologia

Centro Universitário Governador Ozanam Coelho – UNIFAGOC

RESUMO

Introdução: A busca por tratamentos odontológicos estéticos tem crescido significativamente nos últimos anos, motivada pela valorização da imagem pessoal e pela influência das redes sociais. Objetivo: Relatar um caso clínico de reabilitação estética e funcional de incisivos superiores por meio

da substituição de restaurações insatisfatórias utilizando técnica direta com resina composta. Métodos: Paciente jovem apresentou queixa de insatisfação estética relacionada a restaurações anteriores. Após avaliação clínica e planejamento estético, realizou-se a remoção das restaurações, seguido de condicionamento ácido, aplicação de sistema adesivo autocondicionante e estratificação com resinas compostas nanoparticuladas. O tratamento foi finalizado com acabamento e polimento. Resultados: O procedimento resultou em significativa melhora estética e funcional, impactando positivamente na autoestima do paciente. Conclusão: A técnica direta com resina composta mostrou-se eficaz, conservadora e de baixo custo, sendo uma excelente alternativa para reabilitações estéticas em pacientes jovens.

Palavras-chave: Resinas Compostas. Restauração Dentária Permanente. Estética. Autoimagem.

ABSTRACT

Introduction: The search for aesthetic dental treatments has grown significantly in recent years, motivated by the appreciation of personal image and the influence of social networks. **Objective:** To report a clinical case of aesthetic and functional rehabilitation of upper incisors through the replacement of unsatisfactory restorations using the direct technique with composite resin. **Methods:** A young patient complained of aesthetic dissatisfaction related to previous restorations. After clinical evaluation and aesthetic planning, the restorations were removed, followed by acid etching, application of a self-etching adhesive system and stratification with nanoparticle composite resins. The treatment was completed with finishing and polishing. **Results:** The procedure resulted in significant aesthetic and functional improvement, positively impacting the patient's self-esteem. **Conclusion:** The direct technique with composite resin proved to be effective, conservative and low-cost, being an excellent alternative for aesthetic rehabilitation in young patients.

Keywords: Composite Resins. Permanent Dental Restoration. Aesthetics. Self-image.

RESUMEN

Introducción: La búsqueda de tratamientos dentales estéticos ha aumentado significativamente en los últimos años, impulsada por la apreciación de la imagen personal y la influencia de las redes sociales. **Objetivo:** Reportar un caso clínico de rehabilitación estética y funcional de incisivos superiores mediante la sustitución de restauraciones insatisfactorias mediante la técnica directa con resina compuesta. **Métodos:** Un paciente joven refirió insatisfacción estética relacionada con restauraciones previas. Tras la evaluación clínica y la planificación estética, se retiraron las restauraciones, seguido de un grabado ácido, la aplicación de un sistema adhesivo autograbante y la estratificación con resinas compuestas de nanopartículas. El tratamiento se completó con el acabado y pulido. **Resultados:** El procedimiento produjo una mejora estética y funcional significativa, lo que influyó positivamente en la autoestima del paciente. **Conclusión:** La técnica directa con resina compuesta demostró ser eficaz, conservadora y de bajo costo, siendo una excelente alternativa para la rehabilitación estética en pacientes jóvenes.

Palabras clave: Resinas compuestas. Restauración dental permanente. Estética. Autoimagen.

1 INTRODUÇÃO

A busca pela estética tem crescido significativamente nos últimos anos. De acordo com uma pesquisa realizada pela Sociedade Brasileira de Odontologia Estética (SBOE), entre 2014 e 2017, a procura por procedimentos odontológicos estéticos triplicou, ocupando o segundo lugar entre os tratamentos mais buscados (BESSA, 2024). Esse crescimento pode estar associado ao impacto das redes sociais, nas quais a construção da autoimagem desempenha um papel central, levando muitas pessoas a recorrerem a procedimentos estéticos na busca por uma imagem social mais valorizada (SOUZA, 2024). Segundo dados da comScore, o Brasil ocupa a terceira posição entre os maiores consumidores de redes sociais do mundo, o que pode contribuir para o crescente descontentamento com a estética dos dentes anteriores (CARVALHO, 2024, COM SCORE). Esse fator tem sido apontado como uma das principais causas para a substituição de restaurações consideradas insatisfatórias (CARVALHO, 2024; ALVARENGA, 2024).

Na perspectiva psicológica, estudos têm demonstrado que alterações na posição, cor, forma e tamanho dos dentes podem impactar significativamente a autoestima e a vida social, especialmente entre pacientes jovens (SOUZA, 2024). Essas desarmonias podem ser corrigidas por meio de técnicas diretas, com resinas compostas, ou indiretas, como as cerâmicas odontológicas — popularmente conhecidas como “lentes de contato” (BESSA, 2024; PAULO, 2024). Independentemente da técnica utilizada, resultados satisfatórios podem ser obtidos quando se segue um protocolo restaurador adequado (BESSA, 2024).

Com os avanços nos materiais restauradores, as restaurações diretas com resina composta tornaram-se a primeira escolha para correções estéticas em dentes anteriores (RIBEIRO, 2024; PAULO, 2024), especialmente entre pacientes jovens, por oferecerem maior preservação da estrutura dental sadia, menor custo e tempo de tratamento, além de apresentarem baixo impacto biológico (SOUZA, 2024; DIAS, 2024).

Atualmente, diversas técnicas com resina composta estão disponíveis, sendo a técnica de estratificação uma das mais valorizadas por sua capacidade de mimetizar com fidelidade as características naturais dos dentes, por meio da aplicação de diferentes camadas de esmalte e dentina (OLIVEIRA, 2024).

Diante disso, este trabalho tem como objetivo apresentar, por meio de um caso clínico, as etapas do tratamento estético e funcional para substituição de restaurações classe IV insatisfatórias, utilizando a técnica direta com resina composta em um paciente jovem.

2 DESCRIÇÃO DO CASO E RESULTADOS

Paciente T.S.L., sexo masculino, 22 anos, procurou atendimento na Clínica Escola da Faculdade UNIFAGOC relatando insatisfação estética com as restaurações em resina composta presentes nos dentes anteriores superiores, afirmando sentir-se inseguro ao sorrir.

Na primeira consulta, foram realizados o protocolo fotográfico e a moldagem de estudo com alginato (Hydrogum – Zhermack), a fim de permitir uma análise detalhada da estética dentária e facilitar o planejamento do caso. Durante o exame físico intrabucal, observou-se a presença de restaurações Classe IV insatisfatórias nos dentes 11, 12 e 22, com manchamento, degraus, diastemas e presença de sobrecontorno subgengival. Notou-se, ainda, acúmulo de placa bacteriana e sinais de inflamação gengival localizada.

Foto inicial do paciente



Evidencia inflamação gengival, restaurações insatisfatórias nos dentes 11, 12 e 22.

Diante do quadro, foi realizada profilaxia na primeira sessão, associada à instrução de higiene oral. No retorno, constatou-se melhora do quadro inflamatório, porém com persistência de edema em algumas regiões, justificado pelo sobrecontorno das restaurações antigas.

Foto após a profilaxia



Foto do sorriso após a profilaxia, observe o tecido gengival inflamado.

A reabilitação foi iniciada com anestesia do nervo alveolar superior anterior e médio, utilizando lidocaína 2% com epinefrina. Em seguida, realizou-se isolamento absoluto modificado com grampos 206 nos dentes 14 e 24. Para garantir o afastamento gengival e melhorar a visualização do término das restaurações, foi inserido fio retrator ultrafino nº 000 (Ultrapak - Ultradent) com auxílio de espátula oitavada (Golgran), seguido de aplicação de hemostático.

Teste dos grampos



Teste dos grampos nos dentes 14 e 24 para realização do isolamento absoluto modificado.

Após a remoção das restaurações antigas, realizou-se condicionamento ácido com ácido fosfórico 37% (Condac - FGM) por 30 segundos nas faces vestibulares e palatinas dos elementos 12, 11 e 22, seguido de lavagem e secagem controlada. Aplicou-se, então, o sistema adesivo autocondicionante Ambar APS (FGM), com fotopolimerização por 40 segundos (Emitter A Fit - Schuster), com densidade de potência de 1250 mW/cm².

Condicionamento ácido fosfórico

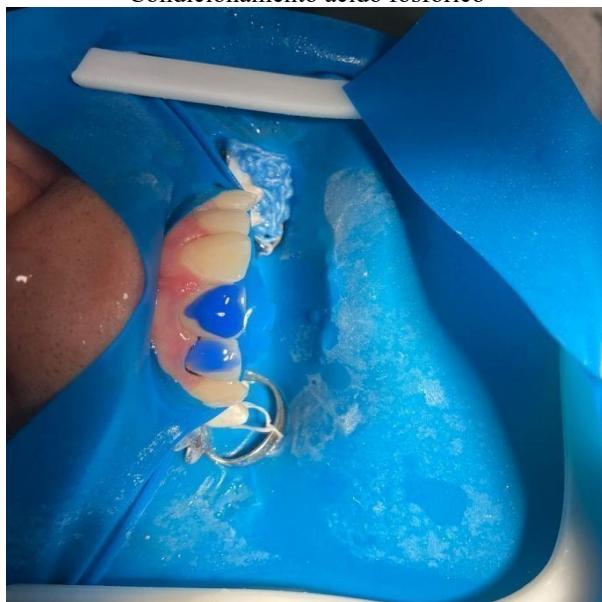


Foto isolamento absoluto modificado, observe o ataque ácido nos dentes 11 e 12.

As restaurações foram confeccionadas pela técnica de estratificação. Para a camada de dentina, utilizou-se a resina composta nanoparticulada DA3 (Vitra APS - FGM); já a camada de esmalte foi realizada com a resina EA2 (Vitra APS - FGM). Cada incremento foi fotopolimerizado por 40 segundos.

Após a finalização das restaurações, o isolamento foi removido e realizou-se o ajuste funcional e estético com brocas multilaminadas. Após uma semana, foi realizada a fase final de acabamento e polimento, utilizando discos abrasivos (Diamond Pro - FGM), pasta diamantada (Diamond Excel Ultrafina - FGM), kit Ultra Gloss (American Burrs) e tiras interproximais (Solventum).

O paciente foi orientado quanto à manutenção de hábitos de higiene oral, com uso diário de fio dental e retorno periódico a cada seis meses para avaliação e manutenção das restaurações.



3 DISCUSSÃO

A demanda por tratamentos restauradores estéticos tem se intensificado na prática clínica, especialmente entre pacientes jovens, motivada pela valorização da aparência e pelo impacto psicossocial do sorriso. A estética do sorriso é um componente fundamental da autoimagem, e sua ausência ou comprometimento pode afetar negativamente a autoestima e a interação social do indivíduo (Alvarenga et al., 2024).

As restaurações diretas com resina composta representam uma alternativa consolidada e conservadora para a reabilitação de dentes anteriores. Segundo Monteiro et al. (2023), esse tipo de restauração é amplamente indicado por apresentar boa durabilidade clínica, excelente desempenho óptico, facilidade de reparo e custo acessível. Além disso, por permitir a execução em sessão única, oferece praticidade tanto para o profissional quanto para o paciente.

A técnica de estratificação, utilizada no caso clínico apresentado, é descrita na literatura como uma das mais eficazes para restaurar dentes anteriores com naturalidade. Romero et al. (2015) demonstram que o uso de diferentes camadas de resina — com variações de cor, translucidez e opacidade — permite mimetizar fielmente a estrutura dentária natural, resultando em restaurações indistinguíveis dos dentes adjacentes.

Outro fator crítico para o sucesso clínico dessas restaurações está relacionado à correta finalização da superfície restaurada. Estudos mostram que restaurações com acabamento e polimento adequados apresentam menor rugosidade superficial, melhor estabilidade de cor e menor acúmulo de biofilme, contribuindo para a saúde periodontal e longevidade do tratamento (Alvarenga et al., 2024).

Velo et al. (2019) destacam que a resistência ao desgaste, a baixa contração e a capacidade de polimento das resinas nanoparticuladas são atributos determinantes para o desempenho clínico de longo prazo. Complementarmente, Viana et al. (2020) reforçam que o planejamento individualizado, associado à correta execução das etapas adesivas e restauradoras, influencia diretamente o sucesso e a durabilidade da restauração.

Portanto, o caso apresentado está em conformidade com os princípios descritos na literatura atual, evidenciando que, quando bem planejadas e executadas, as restaurações diretas em resina composta são capazes de aliar função, estética e impacto positivo na vida do paciente.

4 CONCLUSÃO

As restaurações diretas em resina composta, quando planejadas e executadas de acordo com protocolos clínicos atualizados, demonstram excelente desempenho estético, funcional e biológico. A técnica de estratificação, associada ao uso de resinas nanoparticuladas e sistemas adesivos modernos, possibilita a mimetização fiel da estrutura dentária natural, promovendo resultados altamente satisfatórios do ponto de vista clínico e emocional.

No caso apresentado, a reabilitação estética de incisivos superiores permitiu a correção de desarmonias visuais significativas, com impacto direto na autoestima e na qualidade de vida do paciente. O sucesso do procedimento reforça a importância do planejamento individualizado, da seleção adequada de materiais e da atenção rigorosa às etapas operatórias, incluindo acabamento e polimento. Conclui-se, portanto, que a técnica direta com resina composta é uma opção restauradora segura, eficaz e acessível, especialmente indicada para pacientes jovens que buscam reabilitação estética conservadora, funcional e com excelente integração ao sorriso natural.

AGRADECIMENTOS

Agradeço ao professor Fabrício Reskalla pela valiosa oportunidade de participação no projeto de extensão em Dentística Restauradora, bem como por todo o conhecimento transmitido e pela orientação durante o desenvolvimento dos atendimentos. Expresso, ainda, minha gratidão à UNIFAGOC pelo apoio e promoção de projetos de extensão que enriquecem a formação acadêmica e prática dos estudantes. Agradeço também à FGM pelo patrocínio e fornecimento das resinas utilizadas no projeto, que foram fundamentais para a realização do caso.

REFERÊNCIAS

- ALVARENGA, A. C. F. et al. Effect of finishing and polishing systems on surface roughness and color stability of aesthetic restorations exposed to staining solution. *Acta Odontológica Latinoamericana*, v. 37, n. 2, p. 162-171, 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.54589/aol.37/2/162>. Acesso em: 4 abr. 2025.
- BARATIERI, L. N. et al. Facetas diretas em resina composta: uma alternativa conservadora e estética. *Quintessence Técnica*, v. 25, n. 5, p. 395-406, 2001.
- BENATI, M. R. L. et al. Substituição de restauração classe IV em resina composta: relato de caso clínico. *Revista Científica do CRO-RJ*, v. 7, n. 3, p. 40-44, 2022. Disponível em: <https://revcientifica.cro-rj.org.br/revista/article/view/310>. Acesso em: 26 mar. 2025.
- BESSA, C. F. C.; DURÃO, M. A. Reanatomização estética dos dentes anteriores com resina composta: relato de caso. *Revista Ciência Plural*, v. 10, n. 1, e33662, 2024. Disponível em: <https://periodicos.ufrn.br/rcp/article/view/33662>. Acesso em: 26 mar. 2025.
- CARVALHO, L. O. Restaurações estéticas utilizando resina composta: relato de caso. 2024. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Odontologia) – Faculdade de Odontologia, Universidade Estadual Paulista (UNESP), Araçatuba, 2024.
- DAMARCO, F. F. et al. Propriedades ópticas e mecânicas de compósitos odontológicos: uma revisão. *Revista Odonto Ciência*, v. 30, n. 2, p. 65-72, 2015.
- DEMARCO, F. F. et al. Longevity of anterior composite restorations: survival rate and reasons for failure. *Journal of Dentistry*, v. 43, n. 9, p. 1105-1111, 2015.
- DIAS, J. N. et al. Abordagem estética e conservadora para fechamento de múltiplos diastemas: relato de caso. *Revista Ciência Plural*, [S.I.], 2024.
- D'SOUZA, R. N. et al. Resin composite veneers: a clinical review. *British Dental Journal*, v. 209, n. 1, p. 11-15, 2010.
- GONDO, R. et al. Avanços na nanotecnologia aplicada à odontologia restauradora. *Revista Brasileira de Odontologia*, v. 62, n. 4, p. 276-280, 2005.
- GOUVEIA, T. H. N. et al. Facetas em resina composta: relato de caso clínico. *Revista da ABENO*, v. 17, n. 1, p. 50-56, 2017.
- MANGANI, F. et al. Composite inlays and onlays. *International Journal of Esthetic Dentistry*, v. 2, n. 1, p. 34-41, 2007.
- MONTEIRO, L. S. et al. Fatores que influenciam o sucesso clínico das restaurações em resina composta. *Brazilian Journal of Health Review*, v. 7, n. 5, p. 22052-22061, 2023.
- NOGUEIRA, R. C. Avaliação clínica de facetas diretas em resina composta. *Revista Dental Press Estética*, v. 6, n. 3, p. 94-100, 2009.

OLIVEIRA, T. A. Capacidade de mimetização estética de resinas compostas com cor única em restaurações de dentes anteriores. 2024. Dissertação (Mestrado) – Instituto de Ciência e Tecnologia, Universidade Estadual Paulista (UNESP), São José dos Campos, 2024.

OLSBRUGH, S. et al. Clinical performance of anterior composite restorations. *Journal of Dentistry*, v. 30, n. 3, p. 91-97, 2002.

PAULO, J. J. et al. Retratamento de facetas diretas: relato de caso. *Revista Ciência Plural*, [S.l.], 2024.

RIBEIRO, L. C. R. Fechamento de diastema e faceta em resina composta: relato de caso. *Revista Contemporânea*, v. 4, n. 2, 2024.

ROMERO, M. F. et al. Esthetic anterior composite resin restorations using a single shade: step-by-step technique. *The Journal of Prosthetic Dentistry*, v. 114, n. 1, p. 9-12, 2015. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.prosdent.2014.09.020>. Acesso em: 26 mar. 2025.

SANTOS, L. K. L. et al. Reabilitação estética e funcional: relato de caso. *Revista Foco*, v. 17, n. 9, p. 0113, 2024.

SCATAMBURLO, B. Tendências de Social Media 2023. Comscore Brasil, [S.l.], 2023. Disponível em: <https://www.comscore.com/Insights/Events-and-Webinars/Webinar/2023/Tendencias-de-SocialMedia2023>. Acesso em: 5 abr. 2025.

SHAH, N. et al. Esthetic management using composite resin veneers: clinical considerations and technique. *The Journal of Contemporary Dental Practice*, v. 22, n. 4, p. 456-462, 2021.

SILVA, D. A. Facetas diretas em resina composta: indicação e técnica. *Revista Dental Press Estética*, v. 2, n. 4, p. 88-93, 2005.

SOUZA, S. O. et al. Harmonização do sorriso: abordagem integrada com clareamento, gengivectomia e resina composta: relato de caso. *Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research*, v. 45, n. 3, p. 2833, 2024.

TORRES, M. F. M. M.; SILVA, J. E. L.; REGÔ, H. M. C. Restaurações diretas com resina composta: fatores que influenciam sua longevidade e desempenho clínico. *Brazilian Journal of Health Review*, v. 7, n. 5, p. 01-13, 2024.

VELO, M. M. A. C. et al. Materiais restauradores diretos: desempenho clínico e características desejáveis. *Revista Odontológica do Brasil Central*, v. 28, n. 79, p. 123-130, 2019.

VIANA, R. A. B. et al. Longevidade e desempenho clínico das restaurações diretas em resina composta. *Brazilian Journal of Health Review*, v. 7, n. 5, p. 4668-4677, 2020.