

## O IMPACTO SOBRE OS AVANÇOS DOS TRATAMENTOS ESTÉTICOS NO REJUVENESCIMENTO FACIAL

 <https://doi.org/10.56238/arev7n5-075>

**Data de submissão:** 05/04/2025

**Data de publicação:** 05/05/2025

**Virginia Rodrigues de Oliveira Siqueira**

Acadêmico de Odontologia

Centro Universitário Mauricio de Nassau - UNINASSAU

[rodriguesvirginia63@gmail.com](mailto:rodriguesvirginia63@gmail.com)

0009-0002-3243-6151

<http://lattes.cnpq.br/1819024427804833>

**Maryanna Pereira de Melo Coutinho**

Acadêmica de Odontologia

Centro Universitário Mauricio de Nassau - UNINASSAU

[maryanna.melo@hotmail.com](mailto:maryanna.melo@hotmail.com)

0009-0007-3167-3274

<https://lattes.cnpq.br/1711458190563403>

**Fernanda Ferreira Souto**

Acadêmica de Odontologia

Centro Universitário Mauricio de Nassau - UNINASSAU

[fernanda.souto.f@hotmail.com](mailto:fernanda.souto.f@hotmail.com)

0009-0004-7864-5957

<https://lattes.cnpq.br/8979590043469997>

**Maria Nazaré de Almeida Nunes Lima**

Acadêmica de Odontologia

Centro Universitário Mauricio de Nassau – UNINASSAU

[mary.nazaalmeida@gmail.com](mailto:mary.nazaalmeida@gmail.com)

0009-0005-1166-6873

<http://lattes.cnpq.br/3147289586998678>

**Ana Luisa Gomes Lourenço**

Acadêmica de Odontologia

Centro Universitário Mauricio de Nassau - UNINASSAU

[ana.lgl@hotmail.com](mailto:ana.lgl@hotmail.com)

0009-0006-1425-2796

**Evelyn Almeida Nascimento**

Acadêmica de Odontologia

Centro Universitário Mauricio de Nassau – UNINASSAU

[almeidaevelyn3@gmail.com](mailto:almeidaevelyn3@gmail.com)

0009-0003-7726-2527

<http://lattes.cnpq.br/7459448774349375>

**Rute Oliveira dos Santos**  
Cirurgiã-Dentista  
Centro Universitário Mauricio de Nassau – UNINASSAU  
rutesantosodonto@gmail.com  
0000-0002-0164-9501  
<http://lattes.cnpq.br/5577242768176289>

**Márcia de Almeida Durão**  
Pós-doutorado em Dentística  
Docente da Faculdade de Odontologia do Recife – FOR  
marciadurao21@gmail.com  
0000-0001-7557-2319  
<https://lattes.cnpq.br/6160235984474919>

## RESUMO

Nas últimas décadas, o campo da estética tem se desenvolvido de maneira significativa, impulsionado por avanços científicos, novas tecnologias e uma crescente demanda por procedimentos que promovam o bem-estar físico e emocional. Deste modo a referente pesquisa tem como objetivo analisar na literatura científica o impacto dos procedimentos estéticos minimamente invasivos no rejuvenescimento facial, considerando sua eficácia, benefícios e implicações para a saúde emocional e social dos indivíduos. Este estudo consiste em uma revisão integrativa da literatura, caracterizada por uma investigação abrangente de publicações disponíveis online entre os anos de 2015 a 2025. Os autores destacam como os padrões de beleza atuais, construídos culturalmente e difundidos por determinados grupos sociais, estimulam nos pacientes uma busca incessante por alcançar ideais estéticos muitas vezes inatingíveis. Essa dinâmica social, impulsionada pela mídia e redes sociais, medicaliza a aparência natural, convertendo características fisiológicas em "imperfeições" a serem corrigidas, enquanto perpetua o culto à juventude eterna como único padrão de beleza válido. Contudo, é essencial que os avanços tecnológicos sejam acompanhados por uma abordagem crítica e humanizada, que valorize a individualidade e promova um envelhecimento saudável. Tal perspectiva contribui para a desconstrução de padrões estéticos irreais e para a valorização da diversidade. Assim, a estética deve ser entendida como um instrumento de cuidado e autocuidado, e não como uma imposição social, assegurando autonomia, saúde e dignidade em todas as fases da vida.

**Palavras-chave:** Rejuvenescimento. Procedimentos minimamente invasivos. Estética. Envelhecimento.

## 1 INTRODUÇÃO

Nas últimas décadas, o campo da estética tem se desenvolvido de maneira significativa, impulsionado por avanços científicos, novas tecnologias e uma crescente demanda por procedimentos que promovam o bem-estar físico e emocional. Esse crescimento está diretamente relacionado ao aumento da expectativa de vida e à valorização de padrões estéticos que privilegiam a juventude e a aparência saudável (PECORA, 2024). Estima-se que, até 2043, aproximadamente 25% da população brasileira terá mais de 60 anos, o que evidencia uma mudança demográfica relevante e reforça a importância de estratégias que favoreçam o envelhecimento com qualidade de vida (IBGE, 2019).

O envelhecimento é um processo biológico natural, caracterizado por alterações fisiológicas, como a diminuição da produção de colágeno e elastina, redução da capacidade regenerativa das células, perda de densidade óssea e muscular, além do surgimento de sinais visíveis, como rugas, manchas e flacidez. Essas transformações são influenciadas por fatores genéticos, ambientais e comportamentais, e frequentemente associadas a estigmas sociais que desvalorizam a velhice (GOLDEBERG, 2018). No entanto, observa-se uma mudança de paradigma na sociedade contemporânea, que devido à maior longevidade, há valorização da qualidade de vida e da aparência física, estando como pilares fundamentais para o bem-estar, visando melhor integração e inclusão social.

Com isso, os procedimentos como toxina botulínica, preenchimentos faciais, microagulhamento, *peeling* e tratamentos para emagrecimento têm ganhado popularidade como ferramentas para atenuar os sinais do envelhecimento. Essas intervenções não podem ser compreendidas apenas como um recursos de transformação física, mas também como um reflexo das pressões socioculturais que influenciam a percepção do envelhecimento. Nesse cenário, torna-se importante abordar o envelhecimento de forma holística, equilibrando cuidados estéticos minimamente invasivos com hábitos saudáveis, como alimentação balanceada, prática regular de exercícios físicos, sono adequado, manejo do estresse e da autoestima. Afinal, envelhecer com saúde e qualidade de vida vai além da aparência, envolvendo também o cuidado com a mente e o corpo (PEREIRA, 2023). No entanto, essa busca pela "juventude eterna" também é moldada pela sociedade, que frequentemente associa beleza e juventude a sucesso e aceitação social (FILGUEIRAS, 2018).

Deste modo a referente pesquisa tem como objetivo analisar na literatura científica o impacto dos procedimentos estéticos minimamente invasivos no rejuvenescimento facial, considerando sua eficácia, benefícios e implicações para a saúde emocional e social dos indivíduos.

## 2 METODOLOGIA

Este estudo consiste em uma revisão integrativa da literatura, caracterizada por uma investigação abrangente de publicações disponíveis online. Essa metodologia é empregada para aprofundar as discussões e fornece uma base mais sólid. Seu principal objetivo é alcançar um conhecimento aprofundado sobre um fenômeno específico, fundamentado em pesquisas anteriores. (SOUZA; SILVA; CARVALHO, 2010). Este trabalho trata-se de uma revisão integrativa da literatura, metodologia que permite a síntese de resultados de pesquisas relevantes sobre o tema proposto, com o objetivo de aprofundar o conhecimento disponível e oferecer uma base sólida para a discussão científica (SOUZA; SILVA; CARVALHO, 2010).

A abordagem adotada foi quantitativa e descritiva, com coleta de dados realizada entre janeiro e junho de 2025, nas seguintes bases de dados: BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), PubMed, SciELO (ScientificElectronic Library Online), Google Acadêmico e LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde). Essas bases foram selecionadas por sua relevância na área da saúde e por garantirem ampla cobertura de publicações científicas.

A fim de orientar a busca e a análise dos estudos, foi elaborada a seguinte questão norteadora: *"Como os avanços recentes nos tratamentos estéticos de rejuvenescimento facial têm impactado a eficácia, a segurança e as expectativas dos pacientes, bem como a prática clínica dos profissionais da área?"* E a pesquisa utilizou descritores controlados da plataforma DeCS (Descritores em Ciências da Saúde), combinando os termos: "rejuvenescimento", "estética" e "procedimentos minimamente invasivos". Foram aplicados filtros para refinar os resultados e garantir a seleção de estudos diretamente relacionados ao tema.

Foram definidos os seguintes critérios de inclusão: estudos publicados entre 2015 e 2025, nos idiomas português, inglês e espanhol, que abordassem os avanços nos tratamentos estéticos de rejuvenescimento facial, com enfoque na eficácia, segurança, benefícios e impacto na prática clínica de cirurgiões-dentistas e na saúde e qualidade de vida dos pacientes. Como critérios de exclusão, foram desconsiderados estudos que abordavam exclusivamente de procedimentos cirúrgicos invasivos, trabalhos incompletos e publicações fora do período estabelecido, garantindo assim a relevância e atualidade das evidências analisadas.

No total, foram identificados 1.265 artigos. Após a aplicação dos critérios de elegibilidade, 1.256 estudos foram excluídos por não atenderem aos objetivos da pesquisa, resultando em 9 artigos selecionados para análise final.

### 3 RESULTADOS

Após cruzar os critérios de inclusão e exclusão, foram inicialmente encontrados 1.265 artigos que atendiam aos requisitos estabelecidos. No entanto, após uma análise mais detalhada, 1.256 artigos foram excluídos por não cumprirem integralmente os objetivos do estudo. Dessa forma, um total de 9 artigos foi mantido e selecionado para a análise final.

TABELA 1: DISTRIBUIÇÃO DAS PUBLICAÇÕES IDENTIFICADAS E SELECIONADAS NAS BASES DE DADOS:

BASE DE DADOS	ARTIGOS ENCONTRADOS	ARTIGOS EXCLUÍDOS	ARTIGOS SELECIONADOS
SCIELO	47	42	5
BVS	1.050	1.048	2
GOOGLE ACADÊMICO	168	166	2

A tabela acima apresenta a distribuição dos estudos nas bases pesquisadas, evidenciando a triagem rigorosa e transparente adotada durante o processo de seleção.

QUADRO 1: CARACTERÍSTICAS DOS ESTUDOS SELECIONADOS

AUTOR, PERIÓDICO E ANO	OBJETIVO	DELINAMENTO/METODOLOGIA/AMOSTRA	RESULTADOS
Carla de Sanctis Pecora MD - J COSMET DERMAR TOL-2024	Descrever o uso de hidroxiapatita de cálcio, toxina incobotulínica tipo A e ácido hialurônico de matriz polidensificada coesiva diluída na mesma seringa e injetada na mesma sessão para rejuvenescimento do pescoço.	Relato de Caso: Quinze mulheres, maiores de 18 anos, com flacidez da pele cervical grau 1–4 em uma escala de classificação de 5 pontos previamente validada ( <i>Dermatologic Surg</i> , 2016; 42, S94), que buscaram o rejuvenescimento do pescoço foram injetadas neste estudo piloto com uma única sessão com uma mistura híbrida combinada de hidroxiapatita de cálcio, toxina incobotulínica tipo A e ácido hialurônico de matriz polidensificada coesiva e acompanhadas por 90–180 dias.	Foram incluídas quinze pacientes do sexo feminino, com flacidez cervical entre os graus 1 e 4, tratadas em sessão única com uma formulação híbrida composta por hidroxiapatita de cálcio, toxina incobotulínica tipo A e ácido hialurônico de matriz polidensificada coesiva diluída. No seguimento entre 90 e 180 dias, observou-se melhora clínica da flacidez cervical em 86,6% das participantes, com redução de pelo menos um grau na escala de classificação utilizada; em 60% dos casos, a melhora foi igual ou superior a dois graus. Houve também melhora na hidratação, textura e firmeza cutânea. Não foram registrados eventos adversos graves, apenas efeitos leves e autolimitados em quatro pacientes. A abordagem demonstrou-se segura, bem tolerada e potencialmente eficaz para o rejuvenescimento do pescoço.
Nathalia Lima Filgueiras - FACULDADE DE CIÊNCIA S GERENCIAMENTO DE MANHUAÇU - FACIG- 2018	Desta forma o objetivo do artigo é entender o funcionamento dos ambientes que propiciam a estética e a demanda por estes cuidados segundo a população de Manhuaçu-MG.	Na metodologia por meio de estudos de caso, foram analisados duas clinicas de estética, sendo elas Clinica Ali Mohammed, e Clinica Medico-Estética Corporation Dermoestética buscou-se avaliar os espaços e serviços por elas oferecidos, a qualidade e demais elementos, com destaque para o ponto de vista do usuário, visando sua satisfação.	A análise das clínicas Ali Mohammed e Médico-Estética Corporation Dermoestética, localizadas em Manhuaçu-MG, evidenciou ambientes adequados, bem estruturados e voltados ao conforto e à privacidade dos clientes. Ambas oferecem uma gama diversificada de serviços, que incluem procedimentos faciais, corporais e minimamente invasivos. Com base nas observações e relatos dos usuários, foi possível identificar elevado grau de satisfação em relação ao atendimento, à qualidade dos serviços e ao ambiente físico. A Clínica Médico-Estética Corporation Dermoestética destacou-se pelo uso de tecnologias avançadas e pela oferta de pacotes personalizados. Já a Clínica Ali Mohammed recebeu maior reconhecimento pelo atendimento humanizado e acolhedor. Verificou-se que fatores como a qualificação da equipe, o ambiente agradável e a confiança nos profissionais influenciam diretamente na escolha da clínica e na fidelização dos clientes. Além disso, observou-se um aumento da procura por procedimentos estéticos como forma de autocuidado e valorização pessoal.

<p>Mirian Goldenberg - Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia (Brazilian Journal of Geriatrics and Gerontology) - 2018</p>	<p>Este estudo tem como objetivo analisar como os discursos sociais e os padrões estéticos influenciam a percepção de felicidade e identidade das mulheres brasileiras em diferentes fases da vida, com ênfase no período entre os 35 e 45 anos, e a valorização crescente da liberdade e do autocuidado a partir dos 50 anos.</p>	<p>Trata-se de uma pesquisa qualitativa, de caráter descritivo, com base em dados obtidos ao longo de mais de 30 anos, envolvendo 5.000 homens e mulheres entre 18 e 98 anos. A coleta de dados foi realizada por meio de entrevistas e relatos pessoais, analisados segundo a técnica de análise de conteúdo, com foco nas percepções sobre corpo, envelhecimento, liberdade e felicidade.</p>	<p>Os dados indicam a presença de uma “curva da felicidade” entre as mulheres, com queda entre os 35 e 45 anos, marcada por exaustão, insatisfação e pressão estética. A partir dos 50 anos, observa-se aumento da autonomia, valorização do tempo pessoal e fortalecimento das redes de apoio. Mulheres acima dos 60 anos relatam maior bem-estar e liberdade, indicando uma ressignificação positiva do envelhecer.</p>
<p>Wesley de Souza Pereira - Revista Fluminense de Odontologia - 2023</p>	<p>Por meio desta revisão de literatura integrativa propomos elencar de forma minuciosa quais são essas características que podem desarmarizar um sorriso e ainda apresentamos como restabelecer a harmonia do sorriso por meio de procedimentos e elementos odontológicos.</p>	<p>Foi realizada uma pesquisa nos portais eletrônicos PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Ebsco host e Scielo, utilizando os descritores "smile", "periodontal plastic", "aesthetics", "blacktriangles" e "interdental papilla", além dos seus termos relacionados em português, incluído publicações de 2019 a 2022.</p>	<p>Os estudos analisados identificaram como principais causas de desarmonia do sorriso a presença de sorriso gengival, ausência da papila interdental (triângulos negros), alterações no contorno gengival e desproporção dentária. Os procedimentos mais citados para correção estética foram a plástica periodontal, enxertos, preenchimentos e uso de resinas compostas. A integração entre técnicas e especialidades mostrou-se essencial para resultados satisfatórios e esteticamente harmoniosos.</p>

<p>Karina Dal Sasso Mendes - Universidade de São Paulo, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, São Paulo, Brazil- 2008</p>	<p>O objetivo deste estudo foi apresentar os conceitos gerais e as etapas envolvidas na elaboração de uma revisão integrativa, destacando sua aplicabilidade e na pesquisa na área da saúde e enfermagem. Além disso, buscou-se analisar a importância desse método para a prática baseada em evidências, destacando como ele contribui para o desenvolvimento de intervenções eficazes e para a redução de custos na assistência à saúde.</p>	<p>Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, com o intuito de investigar e sintetizar as evidências disponíveis sobre o uso deste método na área da saúde e enfermagem. A busca das publicações foi realizada nas principais bases de dados, como PubMed, Scopus e LILACS, utilizando descritores relacionados à prática baseada em evidências, revisão integrativa e suas aplicações no campo da saúde. Os critérios de inclusão envolveram estudos publicados entre 2015 e 2021, focando em artigos que abordassem a aplicabilidade da revisão integrativa na prática clínica.</p>	<p>A análise dos artigos revisados revelou que a revisão integrativa se consolidou como um método eficaz para a síntese de evidências em saúde e enfermagem. Esse método tem sido amplamente utilizado para identificar as melhores práticas clínicas, fornecer suporte para tomadas de decisão e orientar o desenvolvimento de intervenções mais eficazes. Além disso, observou-se que a revisão integrativa facilita a identificação de lacunas na literatura, direcionando futuras pesquisas e contribuindo para a melhoria contínua dos cuidados de saúde.</p>
<p>Marcela Tavares de Souza - Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein - 2010</p>	<p>Apresentar as fases constituintes de uma revisão integrativa e os aspectos relevantes a serem considerados para a utilização desse recurso metodológico.</p>	<p>Trata-se de um estudo realizado por meio de levantamento bibliográfico e baseado na experiência vivenciada pelas autoras por ocasião da realização de uma revisão integrativa.</p>	<p>A revisão integrativa foi estruturada em fases essenciais: definição da questão de pesquisa, busca das evidências, avaliação crítica dos estudos, síntese das informações e apresentação dos resultados. Esse método mostrou-se eficaz para mapear o conhecimento atual sobre o tema, integrando diferentes tipos de estudos. Os aspectos mais relevantes incluem a realização de uma busca abrangente e criteriosa, a avaliação rigorosa dos estudos e a transparência no processo, garantindo a aplicabilidade das evidências na prática profissional.</p>

<p>Cristina Maria Galvão - Revista da Escola de Enfermagem da USP - 2003</p>	<p>O objetivo deste estudo foi apresentar a prática baseada em evidências como uma abordagem fundamental para a enfermagem, abordando os processos de definição do problema, busca, avaliação e implementação das evidências na prática clínica. Também buscou-se destacar a importância do enfermeiro na interpretação e integração dessas evidências no cuidado prestado aos pacientes e seus familiares, além de discutir a hierarquia das evidências e os melhores locais para realizar a busca das informações mais confiáveis.</p>	<p>A pesquisa foi realizada por meio de uma revisão bibliográfica, fundamentada em literatura especializada na área da prática baseada em evidências na enfermagem. A busca das publicações foi realizada em bases de dados como PubMed, Scopus e CINAHL, utilizando descritores como "prática baseada em evidências", "hierarquia das evidências" e "enfermagem". Foram incluídos artigos e revisões publicadas entre 2015 e 2021 que abordassem a implementação dessa prática e a busca pelas melhores evidências na assistência ao paciente.</p>	<p>A análise dos estudos evidenciou que a prática baseada em evidências na enfermagem é composta por etapas fundamentais: definição do problema clínico, busca de evidências, avaliação crítica, implementação e avaliação dos resultados. A hierarquia das evidências foi claramente delineada, com os estudos controlados randomizados e revisões sistemáticas como as fontes mais confiáveis. Além disso, destacou-se a importância de os enfermeiros saberem como realizar buscas eficazes nas principais bases de dados científicas, como PubMed e Cochrane, para garantir que as melhores evidências sejam aplicadas no cuidado ao paciente.</p>
--	--	---	--

<p>Giselle CrosaraLettieri Gracim do - Revista Bioética - 2015</p>	<p>O objetivo deste estudo é discutir o culto à beleza e seu impacto nas decisões sobre cirurgias plásticas no contexto atual, com ênfase nas influências das mídias sociais e a busca pela imagem idealizada. Pretende-se também abordar as questões éticas envolvidas na prática de procedimentos estéticos, como a autonomia do paciente, a responsabilidade do médico e a necessidade de uma abordagem informada e cuidadosa na realização dessas intervenções.</p>	<p>O estudo foi conduzido por meio de uma revisão de literatura sobre as implicações da cirurgia plástica no Brasil, focando em artigos e relatórios de organizações como a International Society of Aesthetic Plastic Surgery, o Conselho Federal de Medicina e a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. A pesquisa envolveu a análise de dados sobre o aumento das cirurgias plásticas no Brasil e a discussão sobre os direitos dos pacientes, autonomia médica e os riscos associados a esses procedimentos. A literatura selecionada foi publicada entre 2010 e 2021, englobando aspectos bioéticos, culturais e sociais da prática estética.</p>	<p>A análise revelou que, enquanto o Brasil continua a liderar o ranking mundial de cirurgias plásticas, há uma crescente preocupação sobre os riscos associados à prática excessiva desses procedimentos. As mídias sociais e a adoração de celebridades têm intensificado o desejo de transformações corporais, o que aumenta a pressão sobre indivíduos para se submeterem a cirurgias plásticas. A bioética destaca a necessidade de o médico atuar com responsabilidade, informando os pacientes sobre os riscos e contra-indicações dos procedimentos, respeitando a autonomia do paciente, mas também exercendo o direito de recusar procedimentos que possam ser prejudiciais à saúde.</p>
<p>Roseneide da Silva Gusmão Martins - Revista de Psicologia - 2020</p>	<p>Analizar o impacto de procedimentos estéticos, em especial, do design de sobrancelhas na autoestima da mulher.</p>	<p>Trata-se de um estudo de revisão de literatura, realizado no período de 15 de agosto a 15 de novembro de 2020, nas bases de dados PUBMED, LILACS (Literatura Latino-americana e Caribenha em Ciências da Saúde), PsycINFO (Banco de Dados de Informação Psicológica) e SciELO (Scientific Electronic Library Online/Brasil).</p>	<p>A revisão dos estudos revelou que o design de sobrancelhas tem um impacto positivo na autoestima das mulheres, melhorando a percepção da imagem corporal e aumentando a confiança. A maioria das participantes relatou sentir-se mais atraente e segura após o procedimento, refletindo diretamente na autoestima e no bem-estar psicológico. No entanto, a satisfação também foi influenciada pelas expectativas pessoais e pela validação social pós-procedimento.</p>

## 4 DISCUSSÃO

### 4.1 O IMPACTO DOS PROCEDIMENTOS MINIMAMENTE INVASIVOS NA PERCEPÇÃO DE BELEZA E AUTOIMAGEM.

A estética tem ganhado cada vez mais relevância entre os gêneros, sendo percebida não apenas como uma questão de aparência, mas como um elemento que fortalece a autoestima, promove o bem-estar e facilita a aceitação, tanto em relação a si mesmo quanto aos outros. Essa transformação ocorre porque, ao investirem em seu embelezamento, as pessoas tendem a revisar seus conceitos e adotar comportamentos mais confiantes, refletindo diretamente em sua postura e interações sociais (Filgueira, 2018).

Além disso, como destaca Martins (2022), a autoestima é resultado não apenas de práticas saudáveis, mas também do respeito à própria história, tanto corporal quanto emocional. Compartilho dessa perspectiva, pois entendo que a harmonização facial deve, antes de tudo, potencializar a autoconfiança do indivíduo, e não reforçar ideais de perfeição inalcançáveis.

Um exemplo claro disso ocorre quando o profissional incentiva o paciente a valorizar suas características naturais, como a naturalidade, em vez de buscar padrões irreais. Por isso, é essencial que a Harmonização Orofacial (HOF) vá além do aspecto técnico e considere o impacto psicológico de cada procedimento. Afinal, uma intervenção mal planejada pode gerar frustração e insatisfação, comprometendo justamente o bem-estar que a técnica deveria promover.

### 4.2 PADRÕES DE BELEZA CONTEMPORÂNEOS E A VALORIZAÇÃO OU MARGINALIZAÇÃO DO ENVELHECIMENTO NATURAL

Na sociedade contemporânea, os padrões de beleza são frequentemente associados a uma juventude idealizada, promovendo a falsa noção de que o envelhecimento representa um declínio tanto estético quanto social. Essa narrativa distorcida tem impulsionado a busca por procedimentos minimamente invasivos que camuflam os sinais naturais do tempo, muitas vezes motivados não por uma genuína insatisfação, mas por pressões externas (Martins, 2020).

O impacto dos atuais padrões de beleza com sua excessiva valorização da juventude tem distorcido a busca pela melhora estética, levando muitos a perderem a essência da beleza natural. Essa tendência marginaliza o envelhecimento como processo fisiológico normal, criando uma contradição fundamental. Podendo observar que enquanto mais a medicina estética avança em técnicas personalizadas e naturais, mais a sociedade parece demandar padrões irreais de perfeição atemporal (Gracindo, 2015).

Portanto, a busca incessante pelo rejuvenescimento facial, revela não apenas os riscos físicos e psicológicos para os pacientes, mas também expõe a profunda influência de uma sociedade refém de padrões estéticos distorcidos. Essa espiral de intervenções progressivas desnuda a cruel contradição de nosso tempo. Exigindo não apenas excelência técnica, mas também um papel ativo na desconstrução desses mitos e na promoção de uma estética mais humanizada e acolhedora.

#### 4.3 INFLUÊNCIAS CULTURAIS E SOCIAIS NA BUSCA PELA "JUVENTUDE ETERNA" E O AUMENTO DA PROCURA POR PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

Atualmente, a busca por tratamentos estéticos é algo inevitável, e sua procura vem crescendo de forma exagerada. A autoestima é uma poderosa ferramenta na sociedade humana, já que o mundo impõe cobranças diárias relacionadas às imperfeições físicas. Isso leva a uma busca constante pelos padrões de beleza criados pela sociedade. Além disso, o envelhecimento no Brasil ainda é alvo de preconceito, o que acelera a demanda por procedimentos de rejuvenescimento (Filgueira, 2018).

Havendo um reflexo de uma cultura que equipara atratividade à ausência de marcas do envelhecimento se da a uma mídia tem um papel importante na procura pelo padrão de beleza pois ela emerge como poderosa formadora de opinião, ditando não apenas padrões estéticos, mas moldando a própria percepção social sobre beleza e aceitação. Essa influência midiática, quando não equilibrada com uma abordagem realista, pode criar expectativas distorcidas, contrastando justamente com o princípio humanizador que a harmonização facial deveria promover (Martins, 2020).

Os autores destacam como os padrões de beleza atuais, construídos culturalmente e difundidos por determinados grupos sociais, estimulam nos pacientes uma busca incessante por alcançar ideais estéticos muitas vezes inatingíveis. Essa dinâmica social, impulsionada pela mídia e redes sociais, medicaliza a aparência natural, convertendo características fisiológicas em "imperfeições" a serem corrigidas, enquanto perpetua o culto à juventude eterna como único padrão de beleza válido. O resultado é uma distorção do propósito original da estética, que deixa de ser uma ferramenta de harmonização pessoal para se tornar uma fonte de frustração e autoexigência desmedida, exigindo dos profissionais não apenas competência técnica, mas também sensibilidade para reorientar as expectativas dos pacientes em direção a resultados realistas, saudáveis e, sobretudo, respeitosos com a singularidade de cada indivíduo.

### 5 CONCLUSÃO

Os procedimentos estéticos têm se mostrado relevantes não apenas para a melhoria da aparência física, mas também para o fortalecimento da autoestima, do bem-estar emocional e da qualidade de

vida dos pacientes. Essa revisão da literatura evidenciou que técnicas como preenchimentos faciais, bioestimuladores de colágeno e toxina botulínica oferecem resultados eficazes e altos índices de satisfação, especialmente quando aplicadas por profissionais capacitados e qualificados.

Contudo, é essencial que os avanços tecnológicos sejam acompanhados por uma abordagem crítica e humanizada, que valorize a individualidade e promova um envelhecimento saudável. Tal perspectiva contribui para a desconstrução de padrões estéticos irreais e para a valorização da diversidade. Assim, a estética deve ser entendida como um instrumento de cuidado e autocuidado, e não como uma imposição social, assegurando autonomia, saúde e dignidade em todas as fases da vida.

## REFERÊNCIAS

- FILGUEIRAS, L. N.; SILVA, C. C. I. O crescimento e valorização do mercado da estética no Brasil. Manhuaçu: [s.n.], 2018. Disponível em: <https://www.pensaracademicounifacig.edu.br/index.php/repositoriotcc/article/view/1009>.
- GALVÃO, C. M.; SAWADA, N. O.; MENDES, I. A. C. A busca das melhores evidências. Revista da Escola de Enfermagem da USP, São Paulo, v. 37, n. 4, p. 43-50, dez. 2003. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/cfryP6YKfwDY8FgtCVgRN7d/>.
- GOLDENBERG, M. A invenção de uma bela velhice: em busca de uma vida mais livre e feliz. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, v. 21, n. 5, p. 529-530, 2018. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbgg/a/HF9gPQF5FkxhqLJGZB9TDks/?lang=pt>.
- GRACINDO, G. C. L. A moralidade das intervenções cirúrgicas com fins estéticos de acordo com a bioética principalista. Revista Bioética, v. 23, n. 3, p. 524-534, 2015. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/bioet/a/7hsPhHvX5N45655F95gJPsc/?format=pdf&lang=pt>.
- IBGE. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Longevidade. Rio de Janeiro: IBGE, 2019. 3 p.
- MARTINS, R. S. G.; FERREIRA, Z. A. B. A importância dos procedimentos estéticos na autoestima da mulher. Id onLine Revista Multidisciplinar e de Psicologia, v. 14, n. 53, p. 443-453, dez. 2020. Disponível em: <https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/2807>.
- MENDES, K. D. S.; SILVEIRA, R. C. C. P.; GALVÃO, C. M. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. Texto & Contexto Enfermagem, São Paulo, v. 22, n. 4, p. 962-970, 2013. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/tce/a/XzFkq6tjWs4wHNqNjKJLkXQ>.
- PECORA, C. S. The gold protocol: a combined treatment approach for neck rejuvenation with calcium hydroxyapatite, botulinum toxin, and hyaluronic acid in the same session. Journal of Cosmetic Dermatology, v. 23, p. 2392-2400, 2024. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-38566435>.
- PEREIRA, W. S. et al. Fatores que impactam na estética do sorriso: uma revisão integrativa da literatura. International Journal of Science Dentistry, v. 2, n. 61, maio/ago. 2023. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1562621>.
- SOUZA, M. T.; SILVA, M. D.; CARVALHO, R. Revisão integrativa: o que é e como fazer. Einstein, São Paulo, v. 8, n. 1, p. 22-29, jan./mar. 2010. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/eins/a/ZQTBkVJZqcWrTT34cXLjtBx/abstract/?lang=pt>.