



I MED 360

Congresso regional de medicina

**IMPACTO DA CIRURGIA ENDOSCÓPICA NASOSSINUSAL NA QUALIDADE DE VIDA
EM PACIENTES COM SINUSITE CRÔNICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Rodrigo Sevilla Noletto

Médico

Universidade CEUMA

Leandro Guimarães Borges

Acadêmico de medicina

Universidade CEUMA

Anyelle Araújo Cardoso Bento

Acadêmica de medicina

Universidade CEUMA

Camille Pettene Dantas

Acadêmica de medicina

Centro Universitário do Espírito Santo - UNESC

Lucas Alves Pedrada

Acadêmico de medicina

Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória - EMESCAM

Karla Giovanna Santos Castro

Médica

Universidade CEUMA

Inês Marabuco Lopes

Médica

Universidade Federal de Pernambuco - Campus Agreste (UFPE-CAA)

Arthur Cortez Leite

Médico

Escola de Medicina Souza Marques

Amanda Sávio Correia Araújo

Médica

Universidade CEUMA



Ticiane Brito da Costa
Médica
Universidade CEUMA

RESUMO

Introdução: A rinossinusite crônica manifesta congestão nasal, perda de olfato e rinorréia, o que tem um impacto negativo na qualidade de vida, incluindo a qualidade do sono. A cirurgia endoscópica nasossinusal tem como objetivo a remoção de pólipos que obstruem a cavidade nasal e os seios da face, bem como a criação de vias de drenagem patentes dos seios da face, é um procedimento amplamente utilizado no tratamento da sinusite crônica refratária. **Objetivo:** Este trabalho pretende apresentar o impacto da cirurgia endoscópica nasossinusal na qualidade de vida dos pacientes com sinusite crônica. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão de literatura, em que foram selecionadas artigos científicos nas bases de dado PUBMED com os descritores: “Chronic rhinosinusitis; Endoscopic sinus surgery; Nasal polyps”. Os critérios de inclusão foram texto grátis completo, revisão sistemática e metanálise publicados entre 2019 e 2024, após análise de títulos e resumos foram efetivamente selecionados 9 artigos por compreenderem o tema proposto. **Resultados:** Pesquisas recentes destacam que a cirurgia endoscópica nasossinusal alivia não somente os sintomas persistentes da sinusite crônica, mas também promove uma redução na utilização de medicamentos, como corticosteroides intranasais após o procedimento. Ademais, a remoção dos pólipos nasais trouxe uma melhora do olfato, antes prejudicado pela obstrução mecânica do fluxo de ar ao neuroepitélio olfatório, combinado a lesão inflamatória crônica do neuroepitélio. Uma vantagem do procedimento é a recuperação pós-operatória relativamente rápida, com muitos pacientes relatando uma melhoria substancial na capacidade de respirar livremente pelo nariz e uma redução na frequência e intensidade das infecções sinusais. No entanto, é preciso considerar fatores como a seleção adequada de pacientes, avaliação pré-operatória minuciosa e discussão dos resultados esperados, bem como possíveis complicações com os pacientes antes da intervenção. **Conclusão:** Entende-se, portanto, a cirurgia endoscópica nasossinusal como uma opção terapêutica eficaz e segura para melhoria da qualidade de vida nos pacientes com sinusite crônica refratários ao tratamento conservador.

Palavras-chave: Chronic rhinosinusitis, Endoscopic sinus surgery, Nasal polyps.