



I MED 360

Congresso regional de medicina

**ASPECTOS CLÍNICOS DA ASSOCIAÇÃO ENTRE DOENÇA DO REFLUXO
GASTROESOFÁGICO E OTITE MÉDIA RECORRENTE EM CRIANÇAS**

Rodrigo Sevilla Noletto

Médico

Universidade CEUMA

Karla Giovanna Santos Castro

Médica

Universidade CEUMA

Inês Marabuco Lopes

Médica

Universidade Federal de Pernambuco - Campus Agreste (UFPE-CAA)

Amanda Sávio Correia Araújo

Médica

Universidade CEUMA

Ticiane Brito da Costa

Médica

Universidade CEUMA

Estevão Cardoso Nascimento

Médico

Faculdade IESVAP

Luiz Fernando Ferreira Rizzo

Acadêmico de medicina

Universidade Unigranrio Afya

Laís Jaciara Costa Revil Ferreira

Acadêmica de medicina

Universidade Nove de Julho - Campus Mauá

Suellen Carvalho de Mendonça Gusmão

Acadêmica de medicina

Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS)



Rogério Lopes de Moura Fé Filho
Médico
Faculdade de Medicina de Olinda - FMO

RESUMO

Introdução: A associação entre doença do refluxo gastroesofágico (DRGE) pode desempenhar um papel significativo no desenvolvimento e na recorrência da otite média, especialmente em crianças que apresentam uma tendência a infecções recorrentes do ouvido. Ao alcançar as vias aéreas superiores e até mesmo o ouvido médio através da tuba auditiva, o ácido gástrico pode causar inflamação na mucosa da tuba auditiva e na orelha média, predispondo a infecções bacterianas secundárias. **Objetivo:** Este trabalho visa delinear a relação entre DRGE e otite média recorrente. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão de literatura, em que foram selecionados artigos científicos nas bases de dado PUBMED com os descritores: “Gastroesophageal Reflux; Otitis Media; Respiratory Tract Infections”. Os critérios de inclusão foram texto grátis completo, revisão sistemática e metanálise publicados entre 2019 e 2024, após análise de títulos e resumos foram efetivamente selecionados 10 artigos por compreenderem o tema proposto. **Resultados:** Do ponto de vista clínico, crianças com refluxo gastroesofágico frequentemente apresentam sintomas como regurgitação, dor abdominal, dificuldades alimentares e irritabilidade. Quando associado à otite média recorrente, os médicos devem considerar uma abordagem integrada que inclua a avaliação e o tratamento tanto do refluxo quanto das infecções auditivas. Para isso, é preciso incluir estratégias de manejo dietético, uso de medicamentos para redução da acidez gástrica, avaliação audiológica frequente e, em alguns casos, a consideração de intervenções cirúrgicas para correção de refluxo crônico resistente ao tratamento conservador. **Conclusão:** Portanto, é preciso compreender os aspectos clínicos dessa associação para otimizar o tratamento e melhorar a qualidade de vida das crianças afetadas, minimizando tanto os episódios de otite média recorrente quanto os sintomas relacionados ao refluxo gastroesofágico.

Palavras-chave: Refluxo gastroesofágico (DRGE), Otite média recorrente, Crianças.