



**I MED 360**

Congresso regional de medicina

## ASPECTO DO DIAGNÓSTICO CLÍNICO NOS DISTÚRBIOS DO SONO

**Estevão Cardoso Nascimento**

Médico

Faculdade IESVAP

**Luiz Fernando Ferreira Rizzo**

Acadêmico de medicina

Universidade Unigranrio Afya

**Laís Jaciara Costa Revil Ferreira**

Acadêmica de medicina

Universidade Nove de Julho - Campus Mauá

**Suellen Carvalho de Mendonça Gusmão**

Acadêmica de medicina

FPS - Faculdade Pernambucana de Saúde

**Rogério Lopes de Moura Fé Filho**

Médico

Faculdade de Medicina de Olinda - FMO

**Nívea Prazeres Pinheiro**

Médica

Universidade CEUMA

**Júlio César Machado do Nascimento**

Bolívia

Médico

**Ivana Mota Soares**

Médica

Universidade CEUMA

**Ranulpho José Fernandes Lins**

Médico

Universidade CEUMA

**Rogério Lopes de Moura Fé Filho**

Médico

Faculdade de Medicina de Olinda - FMO



## RESUMO

**Introdução:** Os distúrbios do sono são condições que podem ter um impacto significativo no bem-estar mental, comportamental, desempenho diurno e saúde física dos indivíduos, requerendo uma investigação adequada para um tratamento eficaz. **Objetivo:** Este trabalho visa delinear aspectos do diagnóstico clínico nos transtornos do sono, destacando a importância da identificação precisa e da abordagem terapêutica adequada. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão de literatura, em que foram selecionados artigos científicos nas bases de dado PUBMED com os descritores: “Sleep Initiation and Maintenance Disorders; Sleep Apnea Syndromes; Diagnosis, Differential”. Os critérios de inclusão foram texto grátis completo, revisão sistemática e metanálise publicados entre 2019 e 2024, após análise de títulos e resumos foram efetivamente selecionados 11 artigos por compreenderem o tema proposto. **Resultados:** Observou-se que apenas 22% dos pacientes com insônia grave apresentam melhora após o tratamento na atenção primária. Uma das explicações a esta taxa de sucesso pode ser a escolha frequente do tratamento com benzodiazepínicos como primeira opção, sem haver uma identificação do distúrbio do sono e comorbidades. Os diagnósticos incorretos ou mal feitos em distúrbios do sono, ocorre por confundimento dos sintomas de diferentes distúrbios. Além disso, é necessária uma abordagem multidisciplinar na avaliação de distúrbios do sono, que pode incluir a colaboração entre médicos do sono, otorrinolaringologistas, pneumologistas, neurologistas, psiquiatras, psicólogos e outros especialistas. Bem como, o uso de questionários, ferramentas de avaliação e métodos de monitoramento do sono, a exemplo da polissonografia poderia acrescentar mais acurácia na investigação e tratamento. **Conclusão:** Em suma, a educação contínua dos profissionais de saúde sobre os distúrbios do sono é fundamental para melhorar o reconhecimento dos sintomas, diagnóstico preciso e aplicação de tratamentos atualizados. A utilização de questionários padronizados, ferramentas de avaliação e métodos como a polissonografia são úteis para aumentar a precisão na investigação e tratamento dessas condições complexas.

**Palavras-chave:** Sleep Initiation and Maintenance Disorders, Sleep Apnea Syndromes, Diagnosis, Differential.