



## **A ASSOCIAÇÃO ENTRE DIABETES MELLITUS TIPO 2 E SARCOPENIA EM IDOSOS: IMPLICAÇÕES PARA A SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA**

**Mirele Morais Mayrink**

Graduando em Medicina - UNESC

E-mail: mirelemayrink@gmail.com

**Mariana Jordem Filgueiras Tybel**

Graduando em medicina – UNESC

E-mail: marijordemtybel@gmail.com

**Lia Drago Riguetto Broseghini**

Doutoranda e mestre em Ciências da Saúde. Docente os cursos de Medicina e Estética e Cosmética  
do Centro Universitário do Espírito Santo - UNESC

E-mail: liadriguetto@gmail.com

### **RESUMO**

A sarcopenia é a redução da massa magra e da força muscular inerente ao processo de envelhecimento, o que resulta na redução do desempenho físico e na qualidade de vida. Entre as comorbidades apresentadas pelos idosos destaca-se a diabetes mellitus tipo 2 (DM2), a qual estudos associam com o aumento da sarcopenia por mecanismos como o acúmulo de produtos de glicação final, produzindo inflamação e degradação muscular. Ainda, a sarcopenia reduz a massa muscular, prejudicando o descarte da glicose e contribuindo para a resistência à insulina e progressão do DM2. Nesse viés, há possibilidade de integração de antidiabéticos na prevenção e tratamento da sarcopenia nos idosos com e sem DM2. Sob essa ótica, o trabalho tem por objetivo analisar os dados relativos à abordagem terapêutica conjunta nos pacientes idosos, nos anos 2018-2024, a fim de apresentar os benefícios dessa associação no aumento da força muscular, melhorando suas capacidades funcionais. Esse trabalho de revisão integrativa de literatura, utilizou como estratégia a identificação e seleção dos artigos publicados na base de dados do PubMed. Após análises, foram selecionados 28 artigos e de acordo com critérios de inclusão como, sarcopenia, idosos, DM2, força muscular e antidiabéticos, e critérios de exclusão, como crianças, adolescentes, outras doenças metabólicas e anos anteriores a 2018, foram utilizados 9 artigos para elaboração do resultado do trabalho. Esses evidenciaram que fármacos como metformina, inibidores de DPP4 e inibidores de SGLT2 são promissores no tratamento de ambas patologias. Entretanto, os estudos mostraram nuances quanto à gravidade da doença, ao perfil dos pacientes e aos efeitos adversos dos fármacos para a utilização desses na terapia conjunta. Desse modo, conclui-se que há uma necessidade de mais estudos sobre os benefícios do tratamento da sarcopenia com antidiabéticos em idosos com DM2, visando minimizar a polifarmácia e interações medicamentosas, ampliando a qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Força Muscular. Antidiabéticos. Envelhecimento. Doenças Metabólicas.