

## **HIPOGLICEMIA GRAVE E CETOACIDOSE DIABÉTICA: RECONHECIMENTO E MANEJO**

**Matheus de Paula Araújo**

Médico, especializado em clínica médica  
UNICEUMA

### **1 INTRODUÇÃO**

A hipoglicemia grave e a cetoacidose diabética (CAD) são complicações agudas do diabetes mellitus associadas a alta mortalidade, especialmente quando não reconhecidas e tratadas precocemente. Ambas as condições demandam intervenções rápidas e efetivas para prevenir desfechos adversos.

### **2 METODOLOGIA**

A pesquisa utilizou diretrizes atuais da American Diabetes Association (ADA), Society of Critical Care Medicine (SCCM) e artigos publicados no PubMed. Dados epidemiológicos e práticas clínicas em manejo foram revisados.

### **3 DISCUSSÃO**

A hipoglicemia grave ocorre com glicemia < 54 mg/dL e apresenta-se com confusão, convulsões ou coma. O manejo inclui administração de glicose intravenosa e monitoramento contínuo. Já a CAD, marcada por hiperglicemia (> 250 mg/dL), acidose metabólica (pH < 7,3) e cetonemia, requer reposição volêmica, insulinoterapia e correção de distúrbios eletrolíticos.

A rápida reposição de líquidos com solução salina isotônica é o pilar inicial no manejo da CAD. Após estabilização hemodinâmica, insulina regular intravenosa é iniciada, com redução gradual da glicemia para evitar edema cerebral. Monitoramento frequente de potássio é essencial devido ao risco de hipocalémia com a administração de insulina.

### **4 RESULTADOS**

Estudos indicam que o manejo adequado reduz a mortalidade da CAD para menos de 5%. Em hipoglicemia grave, intervenções imediatas como glicose intravenosa resultam em melhora clínica rápida em mais de 95% dos casos.



## 5 CONCLUSÃO

O reconhecimento precoce e o manejo eficaz da hipoglicemia grave e da CAD são fundamentais para melhorar os desfechos clínicos. Protocolos baseados em diretrizes internacionais devem ser implementados em serviços de emergência para padronizar a assistência.



## REFERÊNCIAS

- KITABCHI, A. E. et al. Management of hyperglycemic crises in adults. *Diabetes Care*, 2009.
- CRYER, P. E. Hypoglycemia in diabetes. *Diabetes Care*, 2016.