



I MED 360

Congresso regional de medicina

EDUCAÇÃO PERMANENTE SOBRE PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA E DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO NA ATENÇÃO BÁSICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Juliana Sofia Silva Vieira

Centro Universitário (Cesmac) - Alagoas

Iva Mariana Pereira Cavalcanti

Universidade Federal de Alagoas (UFAL) - Alagoas

Sarah Gomes de Sousa

Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas (UNCISAL) - Alagoas

Joana Ribeiro dos Santos Cavalcanti

Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas (UNCISAL) - Alagoas

Bruna Peixoto Girard

Centro Universitário Cesmac (Cesmac) - Alagoas

Emanuelle Costa Pereira Tavares Tenório

Centro Universitário Cesmac (Cesmac) - Alagoas

Mateus Vinícius Oliveira Farias

Centro Universitário Cesmac (Cesmac) - Alagoas

Láis Dantas Torres de Carvalho

Faculdade de medicina de Olinda (FMO), Pernambuco

Alba Letícia Peixoto Medeiros

Centro Universitário Cesmac (Cesmac) - Alagoas

RESUMO

Introdução: O Câncer de Mama (CM) é a neoplasia mais comum em mulheres e a principal causa de morte por câncer nessa população nas regiões brasileiras, com exceção da região Norte, em que o Câncer de Colo de Útero (CCU) ocupa o primeiro lugar quanto ao acometimento e à mortalidade. O CM ocorre quando há uma proliferação descontrolada das células, por fatores ambientais e genéticos, além da correlação do estrogênio com o crescimento celular. O CCU é um tumor que se desenvolve a partir de lesões precursoras no colo do útero que podem ser curadas caso identificadas e tratadas precocemente. Objetivos: Relatar a experiência de uma ação em saúde sobre prevenção do câncer de mama e do colo de útero. Metodologia: Relato de experiência sobre ação em saúde sobre prevenção do câncer de mama e do colo de útero, realizada em outubro de 2023 na unidade básica de saúde (UBS) do município de Belém, Alagoas. Houve a participação da equipe de saúde composta por: médica, enfermeira, técnica de enfermagem, nutricionista, dentista e assistente social, que realizaram atendimentos multiprofissionais, coletas de citologia



oncótica, palestras com escuta qualificada e demonstrações como autoexame das mamas na sala de espera. Resultados: Os profissionais da saúde que atuaram nessa ação conseguiram um aumento das realizações de exames de mama e de citologias, objetivando a diminuição do risco de aparecimento de novos casos e a detecção e o tratamento de lesões precoces. Conclusão: Ações de saúde com o objetivo de conscientização sobre a saúde da mulher, especialmente focada na prevenção de patologias prevalentes são fundamentais na saúde pública. Torna-se possível a disseminação da informação correta à população feminina sobre a importância dos exames de rotina e da adoção de hábitos saudáveis, e assim obter aumento da prevenção e do diagnóstico precoce.

Palavras-chave: Ação em saúde, Câncer de mama, Câncer colo do útero, Saúde da mulher.