

TERAPIA HORMONAL NA MENOPAUSA E CLIMATÉRIO: BENEFÍCIOS E RISCOS ASSOCIADOS AO TRATAMENTO

Ana Laura Carvalho Almeida

Universidade Evangélica de Goiás – Goiás

Ana Paula da Silva Mendes

Universidade José do Rosário Vellano – Minas Gerais

Bruna Daher Fonseca

Unieplac – Distrito Federal

Éder Vinícius Silva Malta

Universidade Salvador – Bahia

Ully Cunha Alencar

Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo – São Paulo

João Vicente Rezende de Oliveira

ITPAC – Minas Gerais

Luiza Moura de Almeida Abreu

Faculdade de Medicina Estácio de Ribeirão Preto – São Paulo

Ana Carolina de Lima Lopes Névoa

Universidade de Rio Verde – Goiás

RESUMO

A menopausa é caracterizada pela redução na produção de hormônios sexuais femininos, sendo um processo fisiológico identificado clinicamente. A terapia de reposição hormonal (TRH) é indicada para mulheres durante e após esse período, com o objetivo de aliviar sintomas, prevenir a osteoporose e reduzir o risco de doenças coronarianas. Os três primeiros anos pós-menopausa são considerados uma “janela de oportunidade” para iniciar a TRH, fase em que os benefícios são mais expressivos. Este trabalho examina os potenciais riscos e benefícios da TRH em mulheres menopausadas, baseando-se em uma revisão integrativa de literatura, com buscas nas bases Scielo, PubMed e Lilacs, utilizando os descritores “menopausa”, “terapia de reposição hormonal” e “climatério”. Foram selecionadas 13 publicações recentes e relevantes para o tema. Entre os benefícios da TRH, destacam-se a redução dos sintomas vasomotores (como insônia e fogachos) em 77% das pacientes, a preservação da massa óssea, contribuindo para a prevenção de osteoporose, e o alívio dos sintomas urogenitais. A análise de riscos e benefícios da TRH sugere que, apesar do aumento gradual do risco de câncer de mama e doenças tromboembólicas com o passar dos anos — duplicando a cada década —, o uso da TRH no período da janela terapêutica pode trazer mais benefícios do que riscos, especialmente quando indicada individualmente. Portanto, a TRH, quando utilizada no momento adequado e com avaliação personalizada, é uma opção eficaz para melhorar a qualidade de vida das mulheres na menopausa,



aliviando sintomas vasomotores e urogenitais e atuando na prevenção da osteoporose.

Palavras-chave: Menopausa, Terapia de reposição hormonal, Climatério.

