

## **CONSEQUÊNCIAS DO USO A LONGO PRAZO DE INIBIDORES DE BOMBA DE PRÓTONS (IBPs)**

**Felipe de Oliveira Nunes**

Universidade Santo Amaro – São Paulo

**Bruna Medina Simião dos Santos**

Universidade Santo Amaro – São Paulo

**Guilherme Regis Aranha**

Universidade Santo Amaro – São Paulo

**Antonio Vinicius Pavan**

Universidade Santo Amaro – São Paulo

**Lucas Martins Kemp**

Universidade Santo Amaro – São Paulo

**Vitório Luís Kemp**

Universidade Santo Amaro – São Paulo

### **RESUMO**

Os inibidores de bomba de prótons, estão entre os medicamentos mais eficazes para a inibição farmacológica da secreção de ácido gástrico. O objetivo desta revisão é avaliar as principais consequências do uso prolongado de IBPs, considerando os riscos para diferentes sistemas do organismo. Foi realizada uma revisão narrativa de literatura nas bases de dados MEDLINE (Plataforma BVS), PubMed e Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL). Foram incluídos artigos completos, publicados nos últimos cinco anos em inglês, português ou espanhol, que abordassem os efeitos a longo prazo dos IBPs. Os achados indicam que o uso prolongado de inibidores da bomba de prótons podem estar associados a consequências como risco aumentado de fraturas, calcinose, deficiências de minerais (magnésio e ferro), infecções, doenças renais, câncer, asma, pólipos gástricos e problemas neurológicos. Apesar da eficácia dos IBPs no tratamento de doenças gastrointestinais, seu uso prolongado exige uma avaliação individualizada dos riscos e benefícios, para minimizar as potenciais consequências. Conclui-se que o uso dos IBPs, embora eficaz para controle da secreção gástrica, pode acarretar consequências significativas a longo prazo. Assim, são necessárias mais pesquisas para entender os mecanismos das consequências observadas e desenvolver estratégias para otimizar o uso dos IBPs e reduzir seus riscos a longo prazo.

**Palavras-chave:** Inibidores da Bomba de Prótons, Efeitos a Longo Prazo, Fatores de Risco, Efeitos Adversos.

---