



AValiação Bioautográfica de Plantago Major na Prevenção da Cárie Dentária

Heide Mendonça Moreira de Souza

Universidade Paulista- Unip – São Paulo-SP

Driany Yamashita de Carvalho

Universidade Paulista- Unip – São Paulo-SP

Cristina Lúcia Feijó Ortolani

Universidade Paulista- Unip – São Paulo-SP

RESUMO

Este estudo teve como objetivo avaliar a eficácia do extrato de *Plantago major* L. (Plantaginaceae) contra *Streptococcus mutans*, uma bactéria crucial na formação de biofilmes e no desenvolvimento de cáries dentárias. A pesquisa explorou essa planta medicinal como uma alternativa natural para superar as limitações dos métodos convencionais de controle da cárie. A investigação foi conduzida por meio de um modelo *in vitro*, utilizando os métodos de microdiluição em caldo e difusão por bioautografia para avaliar a atividade antimicrobiana.

Os resultados foram comparados com os obtidos para a clorexidina, amplamente usada como referência no controle antimicrobiano. O extrato de *P. major* formou zonas de inibição consistentes, embora menores do que as produzidas pela clorexidina, destacando seu potencial como agente antimicrobiano natural. Os valores descritivos revelaram que a média das zonas de inibição foi de $14,98 \pm 0,22$ mm para o grupo tratado com clorexidina 1%, $12,35 \pm 0,31$ mm para clorexidina 0,12%, e $9,95 \pm 0,41$ mm para o extrato de *P. major*.

Concluiu-se que o extrato de *P. major* é uma opção terapêutica viável, com benefícios significativos para a saúde bucal. Os achados reforçam a necessidade de continuar explorando terapias fitoterápicas, especialmente diante do aumento da resistência microbiana, e fornecem uma base para o desenvolvimento de novos estudos clínicos que aprofundem essa abordagem terapêutica.

Palavras-chave: Tanchagem, Plantaginaceae, Cromatografia em camada delgada.