



## **INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA OCUPACIONAL COM FOCO NA EXPRESSÃO DA RELIGIOSIDADE/ ESPIRITUALIDADE EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA: UM ESTUDO DE CASO**

### **Danielle de Fátima Pereira Ferreira**

Terapeuta Ocupacional, Curso de Mestrado em Estudos da Ocupação, Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG)

### **Amanda Palmerim dos Santos Rodrigues**

Terapeuta Ocupacional, Curso de Mestrado em Estudos da Ocupação, Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG)

### **Crystian Moraes Silva Gomes**

Professor Adjunto, Curso de Terapia Ocupacional, Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG)

### **Rosangela Gomes da Mota de Souza**

Professora Adjunta, Curso de Terapia Ocupacional, Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG)

### **Iza de Faria-Fortini**

Professora Adjunta, Curso de Mestrado em Estudos da Ocupação, Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG)

### **RESUMO**

A Insuficiência Renal Crônica (IRC) compromete progressivamente a função renal, gerando alterações fisiológicas e psicossociais que afetam o desempenho ocupacional e influenciam diretamente a qualidade de vida do paciente e de sua família. Dentre as estratégias apontadas pela literatura que são utilizadas por pessoas com IRC para lidar com as adversidades advindas por essa condição de saúde, destaca-se a religiosidade/espiritualidade. No âmbito da terapia ocupacional, a religiosidade/espiritualidade é reconhecida como uma dimensão da vida cotidiana e um elemento capaz de potencializar o significado das ocupações e influenciar diretamente o desempenho ocupacional. Este estudo objetiva apresentar a religiosidade/espiritualidade na prática da terapia ocupacional em pacientes hospitalizados com IRC. Para tal, apresenta-se o relato de experiência em um hospital de alta complexidade na região Norte do Brasil, entre abril a outubro de 2024. Participaram dez pacientes com idades entre 58 e 71 anos, predominantemente mulheres (70%), diagnosticados com IRC e que apresentavam dificuldades em se envolver na ocupação expressão da religiosidade e espiritualidade devido ao longo período de internação. O processo de intervenção iniciou-se com uma avaliação padrão do setor de terapia ocupacional, seguida pela análise do repertório ocupacional dos pacientes. As intervenções foram planejadas com base nos interesses e histórias de vida dos pacientes, com o objetivo de promover o engajamento em atividades religiosas significativas, como as celebrações da Semana Santa, Páscoa e o Círio de Nossa Senhora de Nazaré. As estratégias utilizadas incluíram leituras de trechos bíblicos por meio de tablets, estimulação de cânticos religiosos e a criação de um Diário Espiritual para registrar orações, pensamentos e reflexões. Foram também adaptados rituais religiosos, como a visita da imagem da santa peregrina, e houve a oportunidade de visitar o espaço de oração do hospital. Ao incluir a religiosidade/espiritualidade como dimensão do cuidado, na



perspectiva de oferta de um cuidado humanizado, integral e interdisciplinar, o terapeuta ocupacional buscou fortalecer o envolvimento e possibilitar a participação nessa ocupação significativa com potencialidade para promoção da saúde e bem-estar. Nesse sentido, a terapia ocupacional mostrou-se como um caminho para facilitar a expressão da religiosidade/espiritualidade, que se mostrou de grande importância e significado, sendo compreendida como dimensão significativa na vida dos pacientes com IRC e seus familiares. Diante do estado de adoecimento e da hospitalização, as atividades religiosas contribuíram para ampliação da autonomia e das possibilidades do fazer, mostrando-se uma ferramenta para enfrentamento do processo de adoecimento e hospitalização por meio da construção de estratégias individualizadas para minimização do sofrimento.

**Palavras-chave:** Insuficiência Renal Crônica, Terapia Ocupacional, Espiritualidade, Intervenção Baseada em Ocupação.