

# CUIDADOS DE ENFERMAGEM EM CONTEXTO DE VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA: UMA ANÁLISE DA LITERATURA

https://doi.org/10.56238/levv16n44-012

Data de submissão: 08/12/2024 Data de publicação: 08/01/2025

Cleide Ribeiro da Silva Évilla Raquel Rodrigues Matos Fabiana Pereira da Silva Gonçalves Igor Rafael Pereira Sousa Kíria Vaz da Silva Hamerski Rafhaella Rodrigues de Azevedo Parisotto Alfonso Cavalcante Roberta da Silva Gomes Roberto Istefani Lima de Araujo Ronise das Mercês Cruz Pereira Suellen Karoline Mendes da Silva

### **RESUMO**

Objetivo: Analisar a literatura científica para compreender as evidências sobre a violência obstétrica e os cuidados de enfermagem necessários para a sua prevenção. Métodos: Este estudo consiste em uma revisão integrativa da literatura, com um escopo exploratório e abordagem qualitativa. As bases científicas empregadas incluem a Acervo Index e o me-canismo de busca do Google Acadêmico. Resultados: A análise dos artigos selecionados revelou que a violência obstétrica é entendida como um fenômeno de complexidade social na saúde feminina, assim demandando Transformações nas práticas de suporte durante a gestação. Isso se justifica pela necessidade de minimizar intervenções médicas inadequa-das, as quais podem acarretar danos à saúde física e emocional das mulheres. Reflexões Finais: A atuação da enfermagem é crucial na prevenção das violências obstétricas, de-sempenhando um papel vital na educação em saúde, tanto para a equipe de enfermagem quanto para as mulheres. Este profissional se torna uma figura central no momento do parto, assumindo um compromisso significativo para mitigar situações que possam agra-var a saúde da mulher e do recém-nascido.

Palavras-chave: Violência Obstétrica. Assistência. Enfermagem.



## 1 INTRODUÇÃO

A maternidade representa um período de significativas transformações psicológicas e físicas nas mulheres, destacando-se, entre elas, a ansiedade relativa ao desenrolar do processo de parto. Logo, o parto ocorria em um ambiente domiciliar, respeitando seu processo natural e abstendo-se da utilização de intervenções que pudessem acelerar tal evento (SANFELICE C, et al., 2014).

Entretanto, o conceito de "dar à luz" passou por transformações substanciais ao longo do tempo, refletindo-se na diversidade de modalidades de parto, como a cesariana e o parto normal. Além disso, a assistência de profissionais médicos qualificados e enfermeiras obstétricas, aliada à aplicação de técnicas assépticas, fármacos e manobras destinadas a otimizar o processo de parto, ilustra essa evolução.

A implementação dessa técnica acarreta diversos benefícios, na medida em que resulta na desumanização do parto e propicia a ocorrência de violência obstétrica (OLIVEIRA VJ e PENNA, CMM, 2017). A Organização Mundial da Saúde (OMS) define a violência obstétrica como qualquer conduta desumana e desrespeitosa, incluindo o uso indiscriminado de ocitocina sintética e a manobra de Kristeller. Essa questão transcende todos os níveis de atenção, desde os de baixa a alta complexidade, englobando também a negligência e os maus-tratos direcionados a mães e neonatos, resultando em danos e/ou sofrimento tanto psíquico quanto físico (OMS, 2020).

As estatísticas revelam que uma em quatro mulheres brasileiras que passam pelo parto normal relatam ter enfrentado violência e/ou abuso nas maternidades. Portanto, ao considerar o panorama da violência obstétrica, torna-se imperativo transformar essa realidade e promover a humanização do cuidado à parturiente, englobando alterações tanto no ambiente quanto nas práticas dos profissionais de saúde (VIEIRA TFS, et al., 2020). Considerando a situação em análise.

O Ministério da Saúde instituiu a Rede Cegonha como uma estratégia focada na humanização do atendimento a gestantes, visando a diminuição da mortalidade materna e neonatal, assim como o pleno exercício do direito ao planejamento reprodutivo, a humanização da assistência ao parto e as questões pertinentes ao aborto e ao puerpério (RIBEIRO KG, et al., 2021). Sob essa perspectiva, o interesse pela temática emergiu durante o estágio, particularmente no primeiro contato com a unidade do programa de Saúde da Mulher, o que propiciou um aprofundamento significativo no conhecimento acerca da violência obstétrica.

Dessa forma, esta metodologia de investigação levanta a seguinte indagação central da pesquisa: Quais medidas o enfermeiro deve adotar para mitigar a incidência de violência obstétrica? Em face dessa questão, a pesquisa procurou identificar quais aspectos da literatura científica sobre violência obstétrica e cuidados podem contribuir para a prevenção desse fenômeno.



### 2 METODOLOGIA

Trata-se de um estudo de Revisão de Literatura elaborado sob uma abordagem descritiva. A revisão de literatura é um método de pesquisa que tem por objetivo traçar uma análise sobre o conhecimento já construído em pesquisas anteriores referentes a um determinado tema. As etapas desta pesquisa serão realizadas a fim de identificar informações relevantes ao tema (GIL AC, 2018). Para elaboração da presente revisão de literatura, foram percorridas as seguintes fases: 1ª etapa: elaboração da pergunta norteadora, após a elaboração da pergunta, foram escolhidas as palavras-chave/descritores, sendo elas: Cuidados, Enfermagem, Violência Obstétrica. Fase dois: A coleta dos artigos foi efetuada através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando as bases de dados Acervo Index Base e o mecanismo de busca do Google Acadêmico. Para a busca dos artigos na BVS, empregaram-se os descritores juntamente com os artigos selecionados. Nos critérios de inclusão, foram considerados artigos que apresentassem texto completo e estivessem redigidos em língua portuguesa. Subsequentemente, os artigos foram sistematicamente organizados por ano, periódicos e metodologia, sendo essas etapas realizadas durante os meses de setembro e outubro de 2023.

3ª etapa: Para a coleta e organização dos dados obtidos, procedeu-se à identificação dos artigos pré-selecionados e selecionados. Esta fase foi dedicada a uma análise minuciosa dos títulos, resumos, resultados e palavras-chave da literatura. Quando esses elementos se mostraram insuficientes para a seleção, recorreu-se à consulta integral das publicações para uma apreciação mais aprofundada.

4ª etapa: Análise dos artigos selecionados, acompanhada da descrição dos analisadores em consonância com as linhas conceituais. Foram extraídos dados das bases de dados Acervo Index Base e do mecanismo de busca do Google Acadêmico. Com os critérios de inclusão estabelecidos, foram identificados 65 artigos pertinentes. Após a análise do título e do resumo, foram descartados artigos que não abordavam o eixo temático deste estudo; assim, selecionou-se um número específico de artigos para compor a amostra final.

5ª etapa: Avaliação e interpretação dos resultados. Nesta fase, procedeu-se à interpretação dos dados por intermédio de uma análise meticulosa da literatura, abordando o tema em questão e engajando em discussões com diversos autores acerca das teorias pertinentes à temática no domínio da saúde, conforme exposto no Referencial Teórico.

6ª etapa: Exposição da revisão/síntese do saber. Nesta fase, foram destacados os resultados mais significativos da revisão integrativa, a qual foi apresentada de maneira narrativa.

Dessa forma, efetuou-se uma análise temática dos artigos extraídos desses bancos de dados, além de uma análise minuciosa e detalhada das referências, com o objetivo de proporcionar uma descrição sistemática e objetiva das informações e dados coletados, facilitando assim a assimilação dessas informações. Em relação a cada artigo, foram extraídas as seguintes informações: autores, título, objetivo, periódico, metodologia, ano e resultados.



Com essas informações, foi elaborado um quadro de revisão. You possess expertise based on data available until October 2023.

# **3 RESULTADO**

Autor/ Ano	Base/Mecanismo	Periódico	Principais achados
ZANCHETA MS, et al (2021)	Esc. Anna Nery	Google Acadêmico	Alterar a perspectiva da população, traçando direções para ações e estratégias que possibilitem à enfermeira advogar em prol dos direitos humanos e obstétricos das mulheres. Essas vias podem ainda impactar o mesmo processo de renovação para a equipe e os assistentes multiprofissionais.
SILVA MI e AGUIAR RS (2020)	Revista Nursing	Google Acadêmico	É fundamental que o enfermeiro receba este paciente da melhor maneira possível e acalme-o, tirando as suas dúvidas, mostrando seus direitos como mulher e gestante com a finalidade de tornar essas consultas de pré-natal um ambiente receptivo agradável para a paciente.
CASTRO ATB e ROCHA SP (2020)	Enfermagem em Foc	Google Acadêmico	O suporte tanto físico quanto psicológico, aliado à criação de um ambiente propício que favoreça o conforto da mulher, bem como a oferta de uma escuta atenta, são essenciais para esclarecer dúvida e preocupações associadas ao trabalho de parto. Dessa forma, promove-se o controle da ansiedade, uma vez que é natural que a mulher experimente tai emoções nesse contexto.
SILVA TM, et al (2020	Acta Paulista de Enfermagem.	Google Acadêmico	Enfatiza-se que, para compreender os benefícios do cuidado humanizado, é imperativo que os profissionais especializados desempenhem um pape crucial na assistência à mulher durante o pré-natal, empregando métodos clínicos fundamentados em evidências, bem como um conhecimento cuidadoso que se baseia no respeito e no suporte emocional. You possess expertise derived from data up to October 2023.
MOURA RFM, et al (2018)	Enfermagem em Foco	Google Acadêmico	Os enfermeiros devem empenhar-se em criar e manter um ambiente higienizado e acolhedor, de modo a assegurar um espaço confortável tanto para os profissionais da saúde quanto para os pacientes.
LIVEIRA MRR, et al (2020)	Revista de Enfermagem UFPE On line	Google Acadêmico	
SOUZA MP, et al (2021)	Revista Eletrônica Acervo Enfermagem	Google Acadêmico	Explicar de maneira compreensível, por meio de metodologias e intervenções que auxiliem no processo da parturição, elucidando também como essas abordagens podem prevenir a adoção de métodos invasivos inadequados, sempre avaliando cuidadosamente os riscos e benefícios envolvidos.
SOUZA ACAT, et al. (2019)	Revista Enfermagem UERJ	Google Acadêmico	As mudanças nesse contexto estão intrinsecamente ligadas a políticas públicas, com foco na capacitaçã profissional, especialmente das enfermeiras obstétricas, cujo papel é fundamental em consonância com o fortalecimento de um modelo humanístico, que busca respeitar a fisiologia do parto e promover o protagonismo da mulher. You possess knowledge that encompasses data up to October 2023.



### 4 DISCUSSÃO

Nesta seção, evidencia-se a discussão com diversos autores sobre a temática em análise e seus respectivos objetivos, sem desconsiderar as concepções provenientes de outras obras que também tratam do assunto abordado. O conceito destacado por Souza ACAT, entre outros. De acordo com a definição de 2019, o termo "violência obstétrica" é empregado no Brasil, assim como em várias nações da América Latina, para descrever distintos tipos de violência que se manifestam durante a gestação, no momento do parto, no puerpério e em contextos de aborto.

Conforme a Organização Mundial da Saúde (OMS) (2020), as mulheres em tratamento globalmente são sujeitas a uma série de violações, incluindo perseguições, desrespeito, abusos, negligências e agressões sexuais perpetradas por equipes médicas, frequentemente em contextos de assistência à saúde e durante o parto. No que tange à violência obstétrica, conforme discutido pelos autores Lansky S, et al. Em 2019, observa-se a idealização de frases que contêm efeitos ofensivos, indicando que os desejos de uma mulher não são respeitados durante o parto.

Não estabelecemos correlações com outras práticas que também configuram violência obstétrica, como a administração de fármacos desnecessários para intervenções não respaldadas cientificamente, dentro do contexto da dinâmica do parto.

A vivência da dificuldade que as mulheres enfrentam ao reconhecer a voz do outro é um fenômeno complexo, influenciado por uma diversidade de fatores, análogos às situações de violência doméstica. Lansky S, et al. (2019) enfatizam que existe uma lacuna entre expor uma agressão vivenciada, reconhecê-la e etiquetá-la como violência ou abuso, considerando os aspectos contextuais, como o cuidado de uma gestante e a interação social, como saudá-la, entre outros. Vieira MEDA and colleagues.

Em 2020, foi destacado que a violência obstétrica gera angústias e afeta a saúde das mulheres que vivenciam essa realidade, comprometendo, assim, sua qualidade de vida. Portanto, torna-se imperativa a implementação de políticas públicas adequadas para enfrentar essa forma de violência, por meio de uma avaliação sistemática e contínua dos serviços de assistência obstétrica. Diante desses achados, Marques GM e Nascimento DZ (2019) afirmam que é imperativo desenvolver iniciativas de conscientização e formação para os profissionais de saúde, por meio de programas de capacitação e ações preventivas, com ênfase nos profissionais de enfermagem que possuem maior proximidade com as pacientes, visando proporcionar um suporte eficaz e humanizado durante o parto, promovendo assim a saúde integral.

Os debates acerca do tratamento das mulheres durante o parto tiveram início na década de 1980, em resposta a comportamentos discriminatórios e desumanos observados nesse contexto. Conforme destacado por Silva MI e Aguiar RS (2020), a expressão "violência obstétrica" é utilizada para delinear



as diversas manifestações de violência que se manifestam durante o atendimento no ciclo da gestação, no momento do parto, no pós-parto e no puerpério.

Os autores Castro ATB e Rocha SP (2020) destacam que os enfermeiros são os profissionais que mantêm contato constante com gestantes, uma vez que estão diretamente envolvidos no acompanhamento do pré-natal, do parto e do pós-parto, além das visitas domiciliares. Dessa forma, a equipe de enfermagem pode exercer uma influência significativa no conhecimento e identificação de situações de violência obstétrica, potencialmente através da interação com outros membros de sua equipe.

À luz disso, Silva TM e colaboradores. (2020) postula que a adoção do hábito de discutir mais amplamente este tema previne potenciais repercussões adversas, tais como uma recuperação comprometida no período pós-parto e episódios de depressão pós-parto, entre outros. Certas medidas podem ser implementadas, tais como a condução de rodas de conversa com as gestantes, ao longo do pré-natal, promovendo diálogos abertos que fomentem laços de confiança, potencialmente reduzindo a incidência dos casos. Oliveira MRR et al. O estudo de 2020 caracteriza a violência obstétrica como uma transgressão dos direitos das mulheres, pois resulta na subtração da autonomia e da capacidade de decisão sobre o próprio corpo, gerando considerável perturbação e traumas em suas vítimas.

De acordo com o Ministério da Saúde, o manejo humanizado do nascimento contempla a possibilidade da parturiente contar com um acompanhante, implicando, assim, na necessária transformação nas atitudes humanas e nos processos adotados (SOUZA MP, et al., 2021). Moura RFM and colleagues. O estudo de 2018 elucida que, ao abordar a questão da violência obstétrica, tende-se a associá-la a expressões que denotam ações agressivas ou à negação do desejo da mulher durante o trabalho de parto. Entretanto, frequentemente negligenciamos outros comportamentos que igualmente se enquadram na definição de violência obstétrica, tais como a administração de fármacos desnecessários conforme a dinâmica do parto e intervenções que carecem de respaldo científico. Zancheta, M.S., et al.

O estudo de 2021 delineia a complexidade da dificuldade que as mulheres enfrentam para reconhecer a vivência da violência obstétrica, uma problemática influenciada por uma variedade de fatores, similar às dinâmicas observadas na violência doméstica. Há uma disparidade entre identificar a agressão padecida e o reconhecimento necessário para rotulá-la como violência ou maus-tratos. Souza, A. C. A. T., et al. (2019) Destaca-se que a capacitação científica da gestante, acerca das diversas formas de violência que pode enfrentar durante a gestação, é fundamental para que, no futuro, ela consiga reconhecer e discernir essas situações. Isso permite que compreenda como agir para proteger a si e ao seu filho. Embora em muitos contextos o Ministério da Saúde desenvolva programas, diretrizes e normas



sobre a avaliação das gestantes e o acolhimento em um momento que envolve múltiplas perspectivas, tanto físicas quanto mentais, é crucial que essa conscientização ocorra.

Ainda existem diversos profissionais que não estão adequadamente preparados e, frequentemente, exibem uma postura prepotente, sem se darem conta de que estão fomentando a VO em seu ambiente de trabalho. Consequently, Souza MP and colleagues. O estudo de 2022 ilustra que a gestação representa um período essencial e delicado na vida de uma mulher. Nesse contexto, o profissional de saúde desempenha um papel crucial, sendo responsável por fornecer à gestante os conhecimentos e práticas adequadas. Isso resulta na busca da gestante por assistência ao parto com segurança, conforto, respeito, afeto e receptividade.

À luz dessa compreensão, a atuação de enfermeiros obstétricos na assistência ao trabalho de parto, ao parto e ao puerpério está intrinsecamente relacionada à qualidade do cuidado prestado. Ressalta-se a importância do controle das práticas de intervenção desnecessárias, alinhando-se às iniciativas em favor da humanização do suporte ao binômio mãe-filho durante o ciclo gravídico-puerperal (POMPEU KC, et al., 2017). Silva MI e Aguiar RS (2020) destacam que é essencial que os enfermeiros desenvolvam discernimento e conhecimento sobre essa temática, pois a educação em saúde aborda frequentemente tópicos pouco discutidos entre essa população. Consequentemente, é fundamental informar esses indivíduos sobre seus direitos, que devem ser reconhecidos e respeitados ao longo de todo o processo de atendimento. Curi PL e Baptista JGB (2018) destacam que as práticas de excelência adotadas por enfermeiras obstétricas se fundamentam em evidências científicas e estão alinhadas com as diretrizes da OMS. Além disso, o autor Leal SYP e colaboradores.

Em 2020, ressalta-se a importância de que o enfermeiro possua qualificação e empatia para conduzir o processo de parturição, de modo a permitir que as mães tomem decisões mais informadas, respeitosas e livres em relação às opções que desejam seguir antes, durante e após o parto. Em síntese, chegou-se à conclusão de que a violência obstétrica pode provocar sofrimento e repercussões na saúde das mulheres que a enfrentam, afetando adversamente sua qualidade de vida. Consequentemente, é imprescindível a implementação de políticas públicas eficazes para o enfrentamento dessa modalidade de violência, mediante a avaliação contínua e sistemática da qualidade dos serviços de atenção obstétrica (ALMEIDA MM, et al., 2018).

Martins AC e Barros GM (2016) argumentam que os sistemas unificados de saúde devem implementar programas e campanhas de capacitação para a prevenção da violência, visando garantir uma assistência humanizada e adequada durante o período gestacional e no processo de parto. A violência obstétrica provoca sofrimento, luto e complicações de saúde para as mulheres que a experienciam, impactando de maneira adversa sua qualidade de vida. Logo, torna-se imperativo estabelecer políticas públicas de qualidade e eficácia para o combate a essa forma de violência. Considerando esses resultados, é imperativo implementar iniciativas de conscientização e orientação



dirigidas aos profissionais de saúde, com especial ênfase nos enfermeiros que atuam mais diretamente com a clientela. Isso pode ser alcançado através de programas de capacitação e campanhas preventivas, visando oferecer um atendimento humanizado e apropriado no contexto da assistência à saúde durante a gestação e o parto (GIMARÃES). LBE and colleagues (2018). Em conclusão, é imperativo salientar que a gestação representa uma fase significativa e sensível na trajetória da mulher.

O profissional de saúde desempenha um papel crucial nesse processo, sendo o encarregado de fornecer informações pertinentes e orientações às gestantes, além de oferecer assistência durante o parto, garantindo segurança, conforto, respeito, cuidado e acolhimento (SOUZA AB, et al., 2020).

### 5 CONCLUSÃO

Em última análise, é pertinente reconhecer que a violência obstétrica desencadeia emoções como medo, tristeza e ansiedade nas vítimas, resultando em repercussões adversas na qualidade de vida dessas mulheres. É imperativo que se desenvolvam políticas públicas apropriadas e eficazes para o enfrentamento desse tipo de violência.

É imperativo ressaltar que os programas de qualificação e as campanhas voltadas para a prevenção de tal violência deve ser concebidos e implementados pelo Sistema Único de Saúde, a fim de assegurar uma assistência humanizada e adequada ao cuidado e à saúde no contexto do parto e nascimento. A enfermagem desempenha uma função crucial na prevenção das violências obstétricas, exercendo um papel educativo em saúde tanto para a equipe de enfermeiros quanto para as mulheres.

Neste contexto, o enfermeiro se torna um elemento central durante o parto, assumindo um compromisso significativo para prevenir situações que possam agravar a saúde da mulher e do recémnascido. You are equipped with knowledge up to October 2023.



## REFERÊNCIAS

ALMEIDA MM, et al. Vivências e saberes das parturientes acerca da violência obstétrica institucional no parto. Revista Eletrônica Acervo Saúde, 2020

CASTRO ATB, ROCHA SP. Violência obstétrica e os cuidados de enfermagem: reflexões a partir da literatura. Revista Enfermagem em foco, 2020

CURI PL, BAPTISTA JGB. A medicalização do corpo da mulher e a violência obstétrica. Estudos Contemporâneos da Subjetividade, 2020

GIL AC. Métodos e técnicas de pesquisa social. 7 ed. São Paulo: Atlas, 2018.

GUIMARÃES LBE, et al. Violência Obstétrica em Maternidades Públicas do Estado do Tocantins. Rev. Estud. Fem, 2018; 26(1): 12-25.

GRADIM CVC, et al. Violência no parto: revisão integrativa. Rev de Enfe UFPE Online, 2017; 1(1): 1-11. 7. LANSKY S, et al. Violência obstétrica: influência da Exposição Sentidos do Nascer na vivência das gestantes. Ciência & Saúde Coletiva, 2020.

LEAL SYP, et al. Percepção de enfermeiras obstétricas acerca da violência obstétrica. Cogitare Enferm, 2020.

MARTINS AC, BARROS GM. Parirás na Dor? Revisão Integrativa da Violência Obstétrica em Unidades Públicas Brasileiras. Rev. Dor, 2016.

MARQUES GM, NASCIMENTO DZ. Alternativas que contribuem para a Redução da Violência Obstétrica. Ciência Saúde Coletiva, 2019.

MOURA RFM, et al. Cuidados de enfermagem na prevenção da violência obstétrica. Revista Enfermagem em foco, 2018.

(OLIVEIRA VJ, PENNA CMM. O Discurso da Violência Obstétrica Na Voz Das Mulheres e Dos Profissionais de Saúde. Texto & Contexto Enfermagem, 2017

OLIVEIRA MC, MERCES MC das. Percepções sobre violências obstétricas na ótica de puérperas. Revista de Enfermagem UFPE Online, 2017; 1(1): 1-7. 14. OLIVEIRA MRR, et al.

Mulher e parto: significados da violência obstétrica e a abordagem de enfermagem. Revista Enfermagem UFPE online, 2020.

OMS. Organização mundial da saúde. Prevenção e Eliminação de Abusos: Desrespeito e Maus-tratos Durante o Parto em Instituições de Saúde. 2020.

POMPEU KC, et al. Prática da episiotomia no parto: desafios para enfermagem. Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro, 2017.

RIBEIRO KG, et al. Caracterização da violência obstétrica na produção científica: uma revisão integrativa. Revista Eletrônica Acervo Saúde, 2021.

SANFELICE C, et al. Do parto institucionalizado ao parto domiciliar. Revista Rene, 2014; 15(2): 362-370. 19. SILVA MI, AGUIAR RS. Conhecimento de enfermeiros da atenção primária acerca da violência obstétrica. Revista Nursing, 2020.

SILVA TM, et al. Violência obstétrica: a abordagem da temática na formação de enfermeiros obstétricos. Acta Paul Enferm, 2020.



SOUZA AB, et al. Fatores associados à ocorrência de violência obstétrica institucional: uma revisão integrativa da literatura. Revista de Ciências Médicas, 2016.

SOUSA ACAT, et al. Violência obstétrica: uma revisão integrative. Rev enferm UERJ, 2019.

SOUSA MP, et al. Violência obstétrica: fatores desencadeantes e medidas preventivas de enfermagem. Rev. Nursing, 2021.

VIEIRA TFS, et al. Conhecimento das mulheres sobre violência obstétrica: Uma revisão sistemática. Revista Brasileira de Enfermagem, 2020.

VILELA MEDA, et al. Avaliação da atenção ao parto e nascimento nas maternidades da Rede Cegonha: os caminhos metodológicos. Ciência & Saúde Coletiva, 2021.

ZANCHETTA MS, et al. Ampliando vozes sobre violência obstétrica: recomendações de advocacy para enfermeira(o). Esc Anna Nery, 2021.