




**A IMPORTÂNCIA DAS VISITAS DOMICILIARES NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: UM REFERENCIAL TEÓRICO (2020–2025)**

**A IMPORTÂNCIA DAS VISITAS DOMICILIARES NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: UM REFERENCIAL TEÓRICO (2020–2025)**

**LA IMPORTANCIA DE LAS VISITAS DOMICILIARIAS EN LA ESTRATEGIA DE SALUD FAMILIAR: UN MARCO TEÓRICO (2020–2025)**

 <https://doi.org/10.56238/levv17n59-048>

**Data de submissão:** 24/03/2026

**Data de publicação:** 24/04/2026

**Beatriz Fernandes da Silva**

Graduanda em Enfermagem

Instituição: UNOPAR

E-mail: bf97911@gmail.com

**David Marques Viana**

Graduando em Enfermagem

Instituição: UNOPAR

E-mail: davidmarquesviana28@gmail.com

**Gleisse Bonfim Rodrigues Dias**

Graduanda em Enfermagem

Instituição: UNOPAR

E-mail: gleissebonfim9@gmail.com

**Hermantina Belém Marques**

Graduanda em Enfermagem

Instituição: Afya

E-mail: hermantinaarthur@gmail.com

**Kiria Vaz da Silva Hamerski**

Pós-graduada em UTI Adulto e Docência

E-mail: kiriaenfermeira@gmail.com

**Leon Godinho Resplande**

Graduando em Enfermagem

Instituição: Afya

E-mail: l3onsans@gmail.com

**Marleide Lopes Santos Sousa**

Graduanda em Enfermagem

Instituição: UNOPAR

E-mail: lopesmarleide44@gmail.com



**Matheus Ferreira Guimarães**

Graduando em Enfermagem

Instituição: Afya

E-mail: Matheus.fguimaraes18@gmail.com

**Maysa Pereira da Silva Sousa Soares**

Graduada em Enfermagem

Instituição: UNIP

E-mail: maysapreceptoria@gmail.com

**Sofhia Sousa Dias**

Graduanda em Enfermagem

Instituição: Afya

E-mail: sofhia.sousadias@gmail.com

---

## RESUMO

A Estratégia Saúde da Família (ESF) é o principal modelo de organização da Atenção Primária à Saúde no Brasil, orientando ações voltadas à promoção, prevenção e recuperação da saúde. Nesse contexto, as visitas domiciliares constituem uma prática fundamental para a efetivação dos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), especialmente a integralidade, equidade e humanização. Este artigo tem como objetivo analisar, com base em literatura científica recente (2020–2025), a importância das visitas domiciliares na ESF. Trata-se de um estudo de caráter teórico, baseado em revisão bibliográfica. Os resultados evidenciam que as visitas domiciliares fortalecem o vínculo entre profissionais e usuários, possibilitam a identificação de determinantes sociais da saúde e contribuem para a melhoria dos indicadores de saúde. Conclui-se que essa prática é essencial para a qualidade da assistência e para a consolidação da Atenção Primária no Brasil.

**Palavras-chave:** Atenção Primária à Saúde. Estratégia Saúde da Família. Visita Domiciliar. Cuidado Integral. SUS.

## ABSTRACT

The Family Health Strategy (FHS) is the main organizational model for Primary Health Care in Brazil, guiding actions aimed at health promotion, prevention, and recovery. In this context, home visits constitute a fundamental practice for the effective implementation of the principles of the Unified Health System (SUS), especially comprehensiveness, equity, and humanization. This article aims to analyze, based on recent scientific literature (2020–2025), the importance of home visits in the FHS. This is a theoretical study based on a literature review. The results show that home visits strengthen the bond between professionals and users, enable the identification of social determinants of health, and contribute to the improvement of health indicators. It is concluded that this practice is essential for the quality of care and for the consolidation of Primary Health Care in Brazil.

**Keywords:** Primary Health Care. Family Health Strategy. Home Visit. Comprehensive Care. SUS.

## RESUMEN

La Estrategia de Salud Familiar (ESF) es el principal modelo organizativo de la Atención Primaria de Salud en Brasil, que orienta las acciones dirigidas a la promoción de la salud, la prevención y la recuperación. En este contexto, las visitas domiciliarias constituyen una práctica fundamental para la implementación efectiva de los principios del Sistema Único de Salud (SUS), especialmente la integralidad, la equidad y la humanización. Este artículo analiza, con base en la literatura científica reciente (2020-2025), la importancia de las visitas domiciliarias en la ESF. Se trata de un estudio teórico basado en una revisión bibliográfica. Los resultados muestran que las visitas domiciliarias fortalecen el vínculo entre profesionales y usuarios, permiten la identificación de determinantes sociales de la salud y contribuyen a la mejora de los indicadores de salud. Se concluye que esta práctica



es esencial para la calidad de la atención y para la consolidación de la Atención Primaria de Salud en Brasil.

**Palabras clave:** Atención Primaria de Salud. Estrategia de Salud Familiar. Visita Domiciliaria. Atención Integral. SUS.



## 1 INTRODUÇÃO

A Atenção Primária à Saúde (APS) é considerada a principal porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS), sendo responsável pela coordenação do cuidado e pela organização das redes de atenção à saúde. No Brasil, a Estratégia Saúde da Família (ESF) destaca-se como modelo prioritário para a consolidação da APS, promovendo ações voltadas ao cuidado integral e contínuo dos indivíduos e famílias.

A ESF baseia-se em princípios como territorialização, adscrição de clientela, vínculo e longitudinalidade do cuidado, buscando atender às necessidades de saúde da população de forma resolutiva. Nesse cenário, as visitas domiciliares emergem como uma das principais ferramentas utilizadas pelas equipes de saúde, possibilitando uma abordagem ampliada e contextualizada.

A realização de visitas no domicílio permite aos profissionais conhecerem a realidade social, econômica e cultural dos usuários, favorecendo intervenções mais eficazes. Além disso, essa prática contribui para a humanização da assistência e para a ampliação do acesso aos serviços de saúde.

Diante disso, este estudo tem como objetivo discutir, a partir de um referencial teórico atualizado (2020–2025), a importância das visitas domiciliares na Estratégia Saúde da Família.

## 2 METODOLOGIA

Trata-se de um estudo de natureza qualitativa, do tipo revisão bibliográfica, com abordagem descritiva. Foram utilizados artigos científicos, documentos oficiais e publicações disponíveis em bases de dados como SciELO, Google Acadêmico e periódicos da área da saúde.

Os critérios de inclusão foram: publicações entre os anos de 2020 e 2025, disponíveis na íntegra, em língua portuguesa e que abordassem a temática das visitas domiciliares na Atenção Primária à Saúde ou na Estratégia Saúde da Família. Foram excluídos estudos duplicados, incompletos ou que não apresentassem relação direta com o tema.

A análise dos dados foi realizada de forma interpretativa, buscando identificar as principais contribuições da literatura sobre a importância das visitas domiciliares na ESF.

## 3 A ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA NO CONTEXTO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA

A Estratégia Saúde da Família constitui-se como um modelo assistencial centrado na promoção da saúde e na prevenção de doenças, priorizando o cuidado no território onde as pessoas vivem. As equipes multiprofissionais são responsáveis pelo acompanhamento contínuo das famílias, desenvolvendo ações individuais e coletivas.

De acordo com o Ministério da Saúde (2024), a ESF tem como objetivo ampliar o acesso da população aos serviços de saúde, garantindo cuidado integral e humanizado. Nesse contexto, o trabalho

das equipes deve considerar os determinantes sociais da saúde, como condições de moradia, renda, educação e acesso a serviços básicos.

A atuação no território permite uma melhor compreensão das necessidades da população, favorecendo o planejamento de ações mais eficazes e resolutivas.

#### **4 VISITAS DOMICILIARES: CONCEITO E FINALIDADE**

As visitas domiciliares são definidas como ações realizadas por profissionais de saúde no ambiente familiar do usuário, com o objetivo de promover, prevenir e recuperar a saúde. Essa prática permite uma abordagem integral, contemplando aspectos físicos, emocionais e sociais.

Segundo estudos recentes, a visita domiciliar é uma estratégia essencial para a identificação precoce de agravos à saúde, além de possibilitar o acompanhamento de grupos prioritários, como idosos, gestantes, crianças e pacientes com doenças crônicas. Entre suas principais finalidades, destacam-se:

- Fortalecer o vínculo entre equipe e família;
- Identificar fatores de risco no ambiente domiciliar;
- Promover educação em saúde;
- Garantir continuidade do cuidado;
- Ampliar o acesso aos serviços de saúde.

#### **5 IMPORTÂNCIA DAS VISITAS DOMICILIARES NA ESF**

##### **5.1 HUMANIZAÇÃO DO CUIDADO**

A visita domiciliar proporciona uma assistência mais humanizada, pois permite ao profissional compreender o indivíduo em seu contexto de vida. Esse contato direto favorece a construção de relações de confiança, fundamentais para a adesão ao tratamento.

##### **5.2 IDENTIFICAÇÃO DOS DETERMINANTES SOCIAIS DA SAÚDE:**

Ao realizar visitas no domicílio, o profissional consegue observar condições de moradia, higiene, alimentação e dinâmica familiar, aspectos que influenciam diretamente no processo saúde-doença.

##### **5.3 PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS:**

As ações educativas realizadas durante as visitas domiciliares são mais eficazes, pois são adaptadas à realidade da família. Isso contribui para mudanças de comportamento e redução de riscos à saúde.



#### 5.4 ACOMPANHAMENTO DE GRUPOS VULNERÁVEIS:

As visitas domiciliares são fundamentais para o acompanhamento de indivíduos com dificuldade de acesso aos serviços de saúde, como idosos, acamados e pacientes com doenças crônicas, garantindo assistência contínua.

#### 5.5 REDUÇÃO DE INTERNAÇÕES EVITÁVEIS:

Estudos apontam que o acompanhamento domiciliar contribui para a redução de hospitalizações, uma vez que permite a identificação precoce de complicações e a intervenção oportuna.

### 6 DESAFIOS NA REALIZAÇÃO DAS VISITAS DOMICILIARES

Apesar de sua relevância, a prática das visitas domiciliares enfrenta diversos desafios, como:

Sobrecarga de trabalho das equipes de saúde;

Escassez de recursos humanos e materiais;

Dificuldades de acesso a áreas rurais ou remotas;

Necessidade de capacitação contínua dos profissionais.

Além disso, fatores organizacionais e estruturais podem comprometer a qualidade e a frequência das visitas, exigindo investimentos na gestão e no planejamento das ações.

### 7 CONSIDERAÇÕES FINAIS

As visitas domiciliares representam uma ferramenta indispensável para a consolidação da Estratégia Saúde da Família, contribuindo para a promoção do cuidado integral, humanizado e resolutivo. A literatura recente evidencia que essa prática fortalece o vínculo entre profissionais e usuários, amplia o acesso aos serviços de saúde e melhora os indicadores de saúde da população.

Dessa forma, é fundamental que gestores e profissionais de saúde valorizem e invistam na qualificação das visitas domiciliares, garantindo sua efetividade e contribuindo para o fortalecimento da Atenção Primária à Saúde no Brasil.



## REFERÊNCIAS

AQUINO, R. et al. Impactos da Estratégia Saúde da Família na saúde da população brasileira. *Ciência & Saúde Coletiva*, 2025.

ALMEIDA, E. W. S. et al. Práticas educativas na Atenção Primária à Saúde. *Enfermagem em Foco*, 2025.

ANDRADE, A. C. G.; CHAMOUTON, C. S. Visitas domiciliares na atenção básica: desafios e potencialidades. *Distúrbios da Comunicação*, 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2024.

CÉSAR, C. A. et al. Atenção domiciliar no contexto da Estratégia Saúde da Família. *Saúde em Redes*, 2025.

SANTANA, N. B. et al. Percepção dos profissionais sobre visitas domiciliares. *Brazilian Journal of Health Review*, 2024.

VILAÇA, V. T. C.; SOUSA, M. N. A. Visita domiciliar como ferramenta de cuidado na APS. *Revista Brasileira de Filosofia e História*, 2024.

OLIVEIRA, M. L. A. et al. A visita domiciliar na formação em saúde. *Revista Foco*, 2025.