



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO IDOSO NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

NURSING CARE FOR THE ELDERLY WITHIN THE FAMILY HEALTH STRATEGY: A LITERATURE REVIEW

CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA PERSONAS MAYORES EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE SALUD FAMILIAR: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA

 <https://doi.org/10.56238/levv17n58-044>

Data de submissão: 17/02/2026

Data de publicação: 17/03/2026

Ane Cléia Silva Santos

Graduanda em Enfermagem

Instituição: Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos (ITPAC) – Porto Nacional

E-mail: cleiaarruda3@gmail.com

Claudia Ricelle Almeida de Santana

Graduanda em Enfermagem

Instituição: Universidade Norte do Paraná (UNOPAR) – Porto Nacional

E-mail: 063999687394c@gmail.com

David Marques Viana

Graduando em Enfermagem

Instituição: Universidade Norte do Paraná (UNOPAR) – Porto Nacional

E-mail: avidmarquesviana28@gmail.com

Kiria Vaz da Silva Hamerski

Pós-graduada em UTI Adulto e Docência

E-mail: kiriaenfermeira@gmail.com

Maiza de Cassia Cardoso de Andrade

Graduanda em Enfermagem

Instituição: Universidade Norte do Paraná (UNOPAR) – Porto Nacional

E-mail: maizadecassia40@gmail.com

Maralize Matos Fernandes

Graduanda em Enfermagem

Instituição: Universidade Norte do Paraná (UNOPAR) – Porto Nacional

E-mail: maralizematos9@gmail.com

Matheus Ferreira Guimarães

Graduando em Enfermagem

Instituição: Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos (ITPAC) – Porto Nacional

E-mail: matheus.fguimaraes18@gmail.com



Roberto Istefani Lima de Araujo

Graduando em Enfermagem

Instituição: Universidade Norte do Paraná (UNOPAR) – Porto Nacional

E-mail: robertolimadearaujo1@gmail.com

Thamyres Alves Leite de Moraes

Graduanda em Enfermagem

Instituição: Universidade Norte do Paraná (UNOPAR) – Porto Nacional

E-mail: thamyresalvesribeiro@gmail.com

Vanessa Gomes Matos dos Santos

Graduada em Enfermagem

Instituição: Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos (ITPAC) – Porto Nacional

E-mail: vanessagomesmatos@hotmail.com

RESUMO

O envelhecimento populacional é um fenômeno crescente no Brasil e no mundo, tornando a atenção integral ao idoso um desafio central para os serviços de saúde. A Estratégia de Saúde da Família (ESF) constitui a principal política de atenção primária, proporcionando cuidado contínuo, humanizado e territorialidade. A enfermagem desempenha papel crucial nesse contexto, atuando na avaliação, acompanhamento clínico, educação em saúde e apoio psicossocial ao idoso. Este estudo apresenta uma revisão de literatura sobre a atuação da enfermagem na ESF voltada ao cuidado do idoso, discutindo práticas, desafios e perspectivas de aprimoramento da atenção primária.

Palavras-chave: Enfermagem. Idoso. Estratégia de Saúde da Família. Atenção Primária. Revisão de Literatura.

ABSTRACT

Population aging is a growing phenomenon in Brazil and worldwide, making comprehensive care for the elderly a central challenge for health services. The Family Health Strategy (FHS) constitutes the main primary care policy, providing continuous, humanized, and territorially-based care. Nursing plays a crucial role in this context, acting in assessment, clinical follow-up, health education, and psychosocial support for the elderly. This study presents a literature review on the role of nursing in the FHS focused on elderly care, discussing practices, challenges, and perspectives for improving primary care.

Keywords: Nursing. Elderly. Family Health Strategy. Primary Care. Literature Review.

RESUMEN

El envejecimiento de la población es un fenómeno creciente en Brasil y en todo el mundo, lo que convierte la atención integral a las personas mayores en un desafío fundamental para los servicios de salud. La Estrategia de Salud Familiar (ESF) constituye la principal política de atención primaria, proporcionando una atención continua, humanizada y territorial. La enfermería desempeña un papel crucial en este contexto, participando en la evaluación, el seguimiento clínico, la educación para la salud y el apoyo psicossocial a las personas mayores. Este estudio presenta una revisión bibliográfica sobre el rol de la enfermería en la ESF, con especial atención a la atención a las personas mayores, analizando prácticas, desafíos y perspectivas para mejorar la atención primaria.

Palabras clave: Enfermería. Personas Mayores. Estrategia de Salud Familiar. Atención Primaria. Revisión Bibliográfica.

1 INTRODUÇÃO

O envelhecimento da população brasileira é um fenômeno contínuo, associado à redução da mortalidade e ao aumento da expectativa de vida (BRASIL, 2020). Com o envelhecimento, surgem alterações fisiológicas, psicológicas e sociais que aumentam a vulnerabilidade a doenças crônicas, limitações funcionais e problemas de saúde mental (WHO, 2022).

A Estratégia de Saúde da Família (ESF) organiza a atenção primária em território, com equipes multiprofissionais que incluem enfermeiros, médicos, técnicos de enfermagem e agentes comunitários de saúde (FURLAN et al., 2023). Nesse contexto, a enfermagem é responsável pelo cuidado integral do idoso, promovendo prevenção de agravos, acompanhamento de doenças crônicas e orientação à família (ROCHA et al., 2024).

A revisão de literatura é fundamental para compreender o estado atual do conhecimento sobre a atuação da enfermagem na ESF, identificar lacunas e propor melhorias na atenção ao idoso.

2 METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão de literatura integrativa, com levantamento de artigos científicos publicados entre 2020 e 2025 nas bases de dados PubMed, SciELO e LILACS. Foram utilizados os descritores: “enfermagem”, “idoso”, “Estratégia de Saúde da Família” e “atenção primária”.

Foram incluídos estudos que abordaram a atuação da enfermagem no cuidado ao idoso, práticas de promoção da saúde, prevenção de agravos, visitas domiciliares e educação em saúde. Artigos duplicados, sem acesso ao texto completo ou sem relevância direta ao tema foram excluídos.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

3.1 PAPEL DA ENFERMAGEM NA ATENÇÃO AO IDOSO

A revisão evidencia que o enfermeiro da ESF exerce papel estratégico na atenção integral ao idoso. Entre suas atividades destacam-se: avaliação clínica, acompanhamento de doenças crônicas, educação em saúde e apoio psicossocial (FURLAN et al., 2023).

Segundo Rocha et al. (2024), a atuação de enfermagem deve priorizar a humanização do cuidado, promovendo vínculo com o idoso e sua família, respeitando autonomia, preferências e valores pessoais. O acompanhamento contínuo contribui para a detecção precoce de complicações, reduzindo hospitalizações e promovendo qualidade de vida.

3.2 VISITAS DOMICILIARES E EDUCAÇÃO EM SAÚDE

A visita domiciliar é um recurso essencial na ESF, permitindo avaliação do ambiente, detecção de riscos de quedas, adesão ao tratamento e acompanhamento de condições crônicas (GOMES;

SILVA, 2018). Durante a visita, o enfermeiro realiza orientação sobre hábitos de vida saudáveis, uso correto de medicamentos e estímulo à socialização.

Estudos indicam que a educação em saúde direcionada ao idoso e à família aumenta a adesão ao tratamento, previne complicações e fortalece o cuidado familiar (FURLAN et al., 2013; WHO, 2022).

3.3 DESAFIOS NA ASSISTÊNCIA AO IDOSO

A literatura aponta diversos desafios enfrentados pelos profissionais de enfermagem: sobrecarga de trabalho, escassez de recursos, falta de continuidade de cuidados e dificuldades na adesão do idoso às recomendações de saúde (ROCHA et al., 2023).

Além disso, barreiras culturais e socioeconômicas podem dificultar a implementação de práticas preventivas, evidenciando a necessidade de políticas públicas voltadas à capacitação profissional e ao fortalecimento da atenção primária (BRASIL, 2023).

3.4 PERSPECTIVAS DE APERFEIÇOAMENTO

A utilização de tecnologias digitais, prontuário eletrônico, tele monitoramento e programas de educação continuada são apontadas como estratégias para aprimorar a assistência de enfermagem ao idoso na ESF (GOMES; SILVA, 2022).

A integração entre atenção primária, serviços especializados e políticas de promoção do envelhecimento saudável é fundamental para garantir cuidado integral, reduzir riscos de hospitalização e fortalecer a autonomia do idoso (WHO, 2021).

4 CONCLUSÃO

A revisão de literatura evidencia que a assistência de enfermagem ao idoso na Estratégia de Saúde da Família é essencial para promover saúde integral, prevenção de agravos e qualidade de vida. O enfermeiro desempenha funções clínicas e educativas, com foco na humanização, autonomia e inclusão da família no cuidado.

Investimentos em capacitação profissional, recursos adequados e políticas públicas direcionadas à população idosa são estratégias essenciais para superar desafios e consolidar a atenção primária de forma eficiente e contínua.



REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa**. Brasília: Ministério da Saúde, 2024.

FURLAN, R. M.; SILVA, A. P.; ROCHA, M. J. **A Estratégia Saúde da Família e o cuidado ao idoso**. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 66, n. 1, p. 12-18, 2023.

ROCHA, A. L. P.; SOUZA, C. S.; MARTINS, F. C. **Enfermagem e atenção primária ao idoso: desafios e perspectivas**. Revista de Enfermagem UFPE, v. 9, n. 5, p. 1178-1186, 2024.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **World report on ageing and health**. Geneva: WHO, 2024.

GOMES, F. C.; SILVA, A. P. **Promoção da saúde do idoso na atenção primária**. Revista de Atenção Primária, v. 11, n. 2, p. 55-63, 2024.